

嬰幼兒早期生活接觸塑化劑增加異位性皮膚炎疾病風險

2011 年在用於運動飲料的起雲劑中發現添加塑化劑 DEHP（鄰苯二甲酸二（2-乙基己基）酯）後，塑化劑也陸續被發現添加在許多食品和飲料中，在不知不覺中被食入體內。由於幼兒各個系統器官尚屬於成長階段，可能最容易受到塑化劑的影響，為了解塑化劑對幼兒的長期健康影響，臺大醫院環境及職業醫學部主任陳保中教授指導其研究團隊，探討嬰幼兒早期生活接觸塑化劑鄰苯二甲酸酯對過敏性疾病的影響，結果發現在 2 歲左右時，可能會增加過敏和異位性皮膚炎疾病的風險。此一研究成果已發表在 Environment International 國際學術期刊。

研究團隊主要是評估生產前、後的塑化劑鄰苯二甲酸酯暴露，影響免疫球蛋白 IgE 的程度及對兒童異位性皮膚炎的影響。研究對象包含 2004 年至 2005 年臺北地區醫學中心、醫院和診所出生的 483 對嬰兒與母親。針對 161 組妊娠晚期、219 組 2 歲兒童與 192 組 5 歲兒童 3 個階段的尿液樣本，分析其血清免疫球蛋白 IgE 和異位性皮膚炎的關聯性。

檢測結果顯示，2 歲孩童的尿液中鄰苯二甲酸酯代謝物較尚在懷孕和 5 歲孩童的數值為高。2 歲男孩的尿液中 DEHP 的代謝物 MEHP（鄰苯二甲酸-單-乙基己基酯）的濃度越高，其血清 IgE 濃度也越高；另外，2 歲孩童的尿 MBzP（鄰苯二甲酸單苯基酯，塑化劑 BBzP（鄰苯二甲酸丁酯苯甲酯）的代謝物）數值越高，異位性皮膚炎的風險越高。這些發現不僅有助於了解過敏性疾病的病因，還能針對易感受族群引導潛在的控制措施。

早期的生活如果接觸到鄰苯二甲酸酯，尤其是在 2 歲的時候，可能會增加過敏和過敏性疾病的風險。DEHP 常用於玩具和塑膠製品，BBzP 廣泛存在於 PVC 地板，預防措施建議應儘早使嬰幼兒遠離該污染環境，以避免過敏性疾病的風險。