

【金山快訊】走進社區金健康

2012 年臺大醫院金山分院加入論人計酬試辦計畫，成為全臺灣七個試辦團隊中的一員，懷抱著提供全人照護、永續臺灣的希望開始走入社區。期許讓民眾感受到的醫療，不再是冰冷疏離的專業，而是真正融入當地文化，屬於社區民眾的健康守護者。

於是，在黃勝堅院長的帶領下，將全院同仁區分為六區，利用下班時間走進社區、貼近民眾，透過直接面對面的互動方式與社區建立關係，並了解民眾健康的概念、習慣，與對於醫療的感受及期待。同時，臺大醫院金山分院也陸續承辦國健署、新北市衛生局的社區健康促進計畫。更於 2012 年 10 月成立 Gold 健康辦公室，藉由單一窗口，處理各項社區健康促進相關議題。辦公室由五位對社區充滿熱忱的成員組成，成立之初，不甚熟悉社區文化，對於多數社區活動流程也缺乏經驗。幸而這一路以來，有秘書室及院內各單位同仁相挺及教導，逐漸讓辦公室的運作步上軌道。



2013.4.2 兒童金健康活動

經過一年的淬鍊，我們在各項活動中累積經驗，主動接洽社區各機關團體，將社區資源結合各項健康促進計畫指標，包括癌症醫療品質提升計畫、社區健康營造、金山區國際安全社區、推動健康照護機構參與健康促進工作計畫、健康城市-社區健康議題計畫…等，於金山、石門、萬里、三芝辦理各項健康促進活動。除了與金山、石門、萬里衛生所密切合作，在社區中舉辦多場癌症篩檢活動外，我們也積極參與各區學校健康服務，提供學童與教職

員流感疫苗接種、幼兒塗氟。此外，亦推動校園衛生教育，舉辦親子教養、校園霸凌、菸酒檳榔防治宣導、用藥安全、視力保健、齲齒預防、體位管理…等。為了提升民眾健康自覺與宣導健康訊息，除在社區各據點定期提供健康小站外，亦不定期舉行健康講座，促進民眾對身、心、靈健康知識的補給。



2013.5.18 石門運動嘉年華暨防災園遊會



2013.10.23 大坪國小流感疫苗接種

配合國健署癌症醫療品質提升計畫，102 年 7 月與金山衛生所合作，辦理國中戒檳班，由臨床心理師以團體的方式進行為期一個月的課程。令人意外的是，參加的成員不僅年齡層偏低，首次接觸檳榔的年齡也偏低且使用頻率高。在與成員互動後才發現同儕影響力的強度與深度。而成員們從一開始缺乏戒檳意願，甚至調侃有意願戒檳的成員，一直到最後一堂課對課程的肯定與接納，及每個成員上台領獎時的笑臉，都深深烙印在我們的腦海中。



2013.7 辦理戒檳班

在各項社區活動中摸索、嘗試、學習，只要每一次的付出得到民眾小小的微笑或肯定，就增強我們繼續努力的動機；而每一次活動中的不完美，都成為下一次活動的養分。

金山分院臨床心理師暨金健康辦公室執行長 李佩璇

NTUHF