

療育路上，有我相隨

佑佑是個 5 歲孩子，跟著父母住在偏遠的外島。快 3 歲的時候，父母覺得佑佑講話好像比一般小孩慢，都還無法清楚地說出短句子，在家裡教導時，他好像也不是很能理解，於是決定到臺大兒童復健科就診，經過安排評估後，開始進行早期療育課程。課程從第一年每週一次，第二年每兩週一次，父母總是輪流帶著佑佑坐飛機飛到臺北上課。這兩年多來，只有天氣不好、飛機停飛時，佑佑才會缺席，其餘時間就是當個「空中飛人」，只希望可以透過積極的療育，讓佑佑的發展及早跟上同齡孩子。



2 歲多的甜甜，因先天性疾病，影響了身心整體的發展，媽媽原本是位教師，爲了可以照顧甜甜，請了兩年的育嬰假，全心全意的陪著甜甜，跟著老師學習照顧技巧。會談中，媽媽堅定的說：「雖然請育嬰假少了工作收入，對家裡經濟有影響，但是我應該更努力地陪著孩子成長。我的育嬰假兩年時間到了，接下來要換爸爸請育嬰假陪著甜甜來上課了！」

5 歲半的多多，剛上幼稚園中班，老師建議媽媽帶多多到醫院做評估，瞭解多多的發展狀況。經過醫療團隊評估後，發現多多的整體發展，嚴重落後同齡的孩子，詢問多多父母平時在家裡的狀況，原來多多是家族中企盼已久的孩子，從出生開始就是大家捧在手掌呵護長大的，捨不得讓多多跌倒、撞到，因此不曾讓多多從事戶外活動，父母說平時總讓孩子看電視，對於評估結果爲嚴重發展遲緩的狀況，父母都感到驚訝不已！

關於這些孩子的故事，有好多好多不斷在團隊中被看見。社工師在團隊中著重在家庭功能的評估與早期療育資源的提供，透過會談的過程，我們聽到了每個家庭的故事，瞭解到每

個家庭的辛苦。父母在面對孩子診斷為發展遲緩的當下，內心會湧現許多驚訝與糾結，隨之而來的徬徨與壓力，常常讓父母喘不過氣來。有時親朋好友的異樣眼光或是過多的垂詢，也成爲了父母的壓力來源，他們會需要一個可以分享的地方。

社工室於今年持續舉辦早期療育兒童的家長支持團體，在社工師帶領下，讓有類似困擾的家長可以在一起說出內心的擔心，也可以互相分享照顧孩子的酸甜苦辣，藉由提供讓人安心的場域，建立彼此的瞭解與同理，解決各項疑難雜症。若有需要相關訊息，歡迎聯繫社工室詢問。

社會工作室社工師 陳思雯