

常見用藥 Q&A

問題： 醫師開立偏頭痛發作時服用的藥物，該如何使用？有什麼需要注意的地方？懷孕婦女可以用嗎？

回覆： 本院用於偏頭痛急性發作的藥物有易克痛（Ergoton）及英明格（Imigran）兩種。簡單說明如下：

易克痛的成分為麥角胺（ergotamine tartrate） 1 毫克加上咖啡因（caffeine） 100 毫克，用法為發作時服用 2 錠，若未緩解則每 30 分鐘可再多服用 1-2 錠，但一天不可超過 6 錠，一週不可超過 10 錠。

易克痛常見副作用有胃腸不適及手腳末端冰冷麻木等，另其中含咖啡因可能導致失眠或心悸；由於麥角胺具血管收縮作用，患有心血管疾病或肝腎功能異常者，應經專業醫療人員謹慎評估後方能使用。麥角胺主要由肝臟酵素 CYP3A4 代謝，故若有使用 CYP3A4 的強抑制劑，如抗愛滋病的蛋白酶抑制劑、巨環類抗生素及azole 類抗黴菌劑時，應主動告知醫師或藥師。

英明格的成分為 sumatriptan 50 毫克，本院備有口服錠劑及鼻噴劑兩種劑型。

口服錠劑用法為發作時服用 1 錠，每兩小時可再多服用 1-2 錠，但一天不可超過 4 錠；鼻噴劑用法為發作時擇一邊鼻孔噴 1 劑，經過 2 小時可再噴 1 劑，但一天不可超過 2 劑。另由於鼻噴劑一套中只裝有一劑的劑量，使用前不需先排除空氣。

英明格常見副作用有困倦、胃腸不適及心跳速率改變等，患有心血管疾病或肝腎功能異常者，同樣應經專業醫療人員謹慎評估後方能使用。由於 sumatriptan 為血清素致效劑，若與某些抗憂鬱劑，例如選擇性血清素回收抑制劑（SSRI）、血清素-正腎上腺素回收抑制劑（SNRI）或單胺氧化酶抑制劑（MAOI）併用時，容易引起血清素症候群（serotonin syndrome），應盡量避免併用。

以上兩種用於急性發作的藥物均不可用於長期預防性使用，也不可同時使用兩者，若兩種均需使用必須間隔一天以上。

麥角胺具有子宮收縮作用，故孕婦禁止使用；英明格所含的 sumatriptan 則在動物試驗顯示有致畸胎的結果，但沒有針對孕婦或動物有對照組的研究可證明其危險性。懷孕婦女若發生偏頭痛時，請勿擅自服用藥物，需經專業醫療專業人員謹慎評估藥物之利益及風險後，方能開始藥物治療。

NTUHF