

小孩為什麼會有癲癇？

小孩為什麼會有癲癇呢？在瞭解什麼是癲癇之前，我們必須先對腦神經細胞有個基本的認識。

正常的神經細胞會一直放出微量的電流，以維繫正常的神經功能，所以我們能夠正常的說話、行動、和思考。當這些神經細胞處在正常放電的時刻，所釋放的電流並不大，人體並不會有任何異常的表現。不過當許多的神經細胞同時放出很強烈的電流，也就是醫學上所說的異常放電時，人體便會表現出不同的症狀，這便是所謂的癲癇發作。因此小孩之所以會出現癲癇，主要源於神經細胞不正常放電所致，導致臨床上病患會不定時且是反覆的出現發作的現象，這些發作會在任何時刻出現，且是千變萬化。

在一般人的想法中，往往認為癲癇絕大多數是由家族遺傳而來的，其實不然。雖然有的癲癇是與家族遺傳有關，但畢竟只是少數，大部分的癲癇還是有其他的因素所導致。因此一旦診斷為癲癇，我們就必須認真的去找找引起癲癇的原因。任何導致神經細胞受損的狀況，都有可能是導致癲癇症的原因。雖然我們知道有許多原因或疾病可以導致癲癇的產生，但並不是所有的癲癇個案都找得出原因，也就是說有相當多的個案是原因不明的。

癲癇的種類

兒童的癲癇有很多種類型，最主要的包括局部癲癇與全般型癲癇兩種。當然也有許多種重要的癲癇症，包括點頭式癲癇、失神性發作、良性局部癲癇、和青少年肌陣攣性癲癇等。

1. 嬰兒點頭式癲癇

主要發生於嬰兒期，在嬰兒剛睡醒或將入睡時，會有類似點頭的動作產生。一天發作的次數可達數十次。大多數預後較差，癲癇也較難控制。

2. 失神性發作

主要發生於幼兒或學齡期兒童。病童會突然發呆，正在進行之活動會突然停止，彷彿被按了"暫停鍵"一般。一般很容易治療。預後也很好。

3. 良性局部癲癇

主要發生於學齡期兒童。通常學童在睡眠中發作，也很容易治療。一般 15、6 歲以

後便不會再發作。

4. 青少年肌陣攣性癲癇

主要發生於青少年。通常以無意識障礙的肌陣攣為主要症狀。好發於清晨和黃昏的時候。一般很容易治療。

癲癇的診斷

癲癇的診斷與其他疾病最大的不同在於癲癇的診斷完全仰賴臨床的判斷，所以家人或照顧者所觀察到的現象就十分重要。如果癲癇發作時正好無人目睹，或是家人或病人刻意隱瞞，再有經驗的醫師也是無法憑空斷定這個人是否罹患癲癇。因此好的臨床觀察是診斷癲癇的最好方法。癲癇的症狀千奇百怪，通常遇到兒童出現發呆發愣的情況，或有聞到奇怪的味道，聽到或看到奇怪的東西，都有可能是癲癇發作。當然臨床上懷疑是癲癇時往往會開立腦波檢查，然而單靠腦波檢查並不一定能夠明確的診斷出癲癇症，因為許多的癲癇患者於正常狀態時所做的腦波檢查都是正常的。同樣的有些正常的小孩腦波檢查也可能是異常。所以為協助醫師做出最正確的判斷，癲癇患者本身或身旁的照顧者，都應該將病情詳實的描述出來，才不至於誤導病情。當然還有一些檢查對癲癇症的診斷是有幫助的，如：

1. 腦波檢查

腦波檢查時技師會將許多條電極線尾端的電極片貼於小孩的頭皮上，情況與一般人做心電圖檢查差不多。這種檢查很簡單且對人體完全無害，所以不需擔心會傷害到病患的腦或身體。腦波檢查是癲癇診斷時一定要作的檢查。

2. 長時間錄影腦波檢查

有時無法判定小孩的發作是否就是癲癇，就需要利用到這種檢查。通常小孩需要住院而長時間使用錄影腦波去判斷是否就是癲癇。通常會記錄至少 1-3 天。一般的癲癇患者並不需要做這種檢查。

3. 腦部核磁共振檢查

腦部核磁共振檢查可以看出腦是否有異常的病變，或是腦是否遭受損傷，是探討癲癇的病因所不可忽略的檢查。通常懷疑是癲癇的小孩，醫師都會安排這種檢查。這種檢查的過程非常簡單，只要安安靜靜的躺在檢查台上即可。無法合作的嬰幼兒有時需要在使用鎮靜藥下進行這項檢查。腦部核磁共振檢查可以說是完全沒有副作

用。只有需要注射顯影劑到血管裏時，極少數的個案會出現過敏反應，這是唯一需要注意的地方。

4. 核子醫學檢查

核子醫學檢查中的單光子斷層掃描（SPECT）和正子斷層掃描（PET）都是利用放射性同位素來偵測腦部的血液循環或是神經細胞的代謝功能，可藉此檢查得知腦功能障礙的部位是在何處。對於頑固型癲癇的病人如果腦部核磁共振檢查是正常便可使用單光子斷層掃描（SPECT）和正子斷層掃描（PET）來偵測病兆。

5. 血液檢查

包括藥物濃度、生化檢查、和血球檢查。藥物濃度檢查的目的是看看服用的藥物劑量是否足夠。生化檢查的目的是看看肝功能與腎功能是否有影響。而血球檢查的目的是看看血球計數是否有影響。例如，Valproic acid（帝拔癲）可能會使血小板數目減少。所以定期檢查血液是服用癲癇用藥時很重要的一環。由於一般的飲食並不會影響到檢查的結果，所以檢查當天並不需要禁食。

癲癇的治療與處置

整體而言，所有的癲癇病患中有八成其發作可藉著藥物而控制住，只要持續服藥，癲癇就不會發作；這些病患當中，經過二至三年的藥物治療之後，若腦波檢查正常，便可以將藥物逐漸減少，最後能完全停藥。停止藥物治療之後約只有百分之十五的病患會再復發。

如果藥物治療的效果不好，服用了各類的藥物之後癲癇仍然發作不斷，這時便可以考慮生酮飲食療法。目前有各式各樣的生酮飲食療法可供選擇。對於適當的病人也可考慮手術治療。雖然如此仍然有不少頑固型癲癇的病人需終生服藥，尤其是腦有病變或退化性疾病的小孩。因此癲癇的治療是一個長期的工作，需要有持續的愛心與毅力。

癲癇發作時旁人需要保持鎮定，仔細觀察發作的表現。此時如果可能的話可以讓病人側躺，以防嘔吐物會影響呼吸。千萬不要把異物如壓舌板等放到嘴中，以防影響呼吸又傷害病人。如果超過5分鐘發作還未停止就該緊急送醫了。