

## 常被忽略而延誤就醫的甲狀腺機能低下症

（個案一）張小姐，30 歲已婚，因月經週期紊亂，婚後遲遲無法懷孕，到地區醫院檢查女性內分泌功能，意外發現血中泌乳素濃度過高，由於泌乳素是由腦下垂體所分泌，但張小姐並沒有服用會刺激泌乳素分泌的藥物，如腸胃或精神方面的藥品，於是轉診至本院內分泌科門診做後續檢查。在門診就醫時發現有甲狀腺腫大，抽血時除了重新抽驗女性荷爾蒙、泌乳素外，也同時驗甲狀腺功能。經過一系列檢查後，確定是慢性甲狀腺炎引發甲狀腺機能低下，而這類的甲狀腺機能低下症也會合併出現血中泌乳素濃度過高，而泌乳素會干擾女性的月經週期甚至使月經不來。在給予甲狀腺素補充 2 到 3 個月後，張小姐的精神、氣色與月經週期陸續恢復，血中甲狀腺功能及泌乳素濃度也回到正常範圍。目前在門診規則服藥 1 年，順利地在今年年初懷孕，年底便可升格當媽媽了。

（個案二）李媽媽，55 歲已停經，家人發現她整天都沒有精神、嗜睡、反應很慢，雙腳浮腫、體重增加、走路會喘，被家人送到本院急診。到急診室時，意識清楚、血壓 160/100 毫米汞柱、臉部浮腫且臉色偏黃、頸部甲狀腺輕微腫大、雙腳浮腫。胸部 X 光與心臟超音波顯示心臟肥大合併輕微心包膜積水，血中甲狀腺功能低下、總膽固醇指數高達 372 mg/dl。在給予甲狀腺素補充後，精神和反應較正常，全身浮腫及喘的症狀也改善了，不僅不再是「黃臉婆」，總膽固醇也降回 130 mg/dl，心臟也不再肥厚積水。

### 什麼叫做甲狀腺機能低下症？是什麼原因造成的？

甲狀腺荷爾蒙主要的作用是促進許多種蛋白質的合成，是維持身體細胞新陳代謝所必需的荷爾蒙。甲狀腺荷爾蒙不足所引起的疾病，就稱為甲狀腺機能低下症。

引起此疾病的原因很多：

1. 甲狀腺本身有問題，無法製造足夠的甲狀腺荷爾蒙。例如甲狀腺萎縮、慢性甲狀腺炎（橋本氏甲狀腺炎）、甲狀腺手術後、接受放射性碘治療後、碘缺乏或過量…等。
2. 腦下垂體有問題，分泌的甲促素不夠，不能夠刺激甲狀腺製造和分泌足量的甲狀腺荷爾蒙。例如腦下垂體腫瘤手術、放射治療後。在成年人以慢性甲狀腺炎及手術後造成的原因較為常見。另外，鼻咽癌在臺灣也不少，放射治療後引起的甲狀腺機能

低下也必須要注意。

### 甲狀腺機能低下有什麼症狀？

以頭髮和皮膚乾粗、臉色蠟黃、怕冷、無力、聲音低沈、便秘、活動力及反應變慢、嗜睡、全身浮腫及體重增加等症狀較多。若發生在年輕女性，則會造成月經不規則、不容易懷孕。對膽固醇代謝也會變差、造成續發性膽固醇過高，尤其是低密度膽固醇。對心臟血管會造成心跳減慢、心臟肥大和心包膜積水，容易動不動就喘。若沒有及時診斷與治療，會造成體溫過低、低血壓及意識不清而有生命危險。

### 如何治療甲狀腺機能低下症？

甲狀腺機能低下症，不管原因如何，最主要的治療方法是補充甲狀腺素。服用的藥量應遵從醫師的指示，不可自行調整劑量。老年人或有心絞痛等缺血性心臟病的病患，須由小劑量開始，慢慢增加，才不會造成心絞痛惡化。

甲狀腺荷爾蒙分泌不足的原因有很多種，所引起的症狀也很多，可是卻常常被忽略而延誤診斷和治療的時機。只要提高警覺，早期診斷和治療，便能改善症狀，也可以避免嚴重的併發症。

內科部代謝內分泌科主治醫師 邱偉益