

外科部--林正欣醫師



- 現職：

臺大醫院外科部主治醫師

- 專長：

成人心臟及主動脈手術、心臟衰竭治療、 外科重症照護

- 學歷：

國立臺灣大學醫學院醫學系學士

國立臺灣大學醫學院臨床醫學研究所博士班

- 經歷：

臺大醫院外科部總醫師、研修醫師

財團法人奇美醫院心臟血管外科主治醫師

臺北市立萬芳醫院心臟血管外科主任

- 林醫師小叮嚀：

由於醫療的進步，心臟手術的風險已經大幅降低，因此心臟手術的成敗不只決定於手術以及住院醫療的過程，更重要的是出院在家的長期照護，包括降低危險因子（例如抽菸）、慢性病的控制（例如高血壓、糖尿病、高血脂症等）、飲食與作息的調整、以及規律運動等等。

成功的手術能夠有效改善心臟功能，出院之後的病患如果能配合醫囑，按時監測自己的體重、血壓、血糖，在飲食和作息方面做適當的調整，並建立良好的運動習慣，必然可以長期維持手術治療的效果，進而提升生活品質。