

帶著醫師去旅行，旅遊門診來諮詢

29 歲的小展想利用暑假實現到非洲自助旅行、看動物大遷徙的夢想。在和夥伴小凱討論行程時

「對了，你去打黃熱病疫苗了嗎？」小展問小凱，「有需要嗎？小時候不是打了一大堆疫苗，現在還有需要再打嗎？」小展回答：「黃熱病疫苗是一種國際預防接種，聽說要打了才有辦法進海關喔！之前我朋友是在和疾病管制署合作的臺大醫院家庭醫學部旅遊醫學門診施打的，那裡還有很多可保護自己健康安全的疫苗可供施打，醫師也會視你即將前往的地區開立一些預防性藥物。另外醫師也會提供許多維護旅遊時健康的實用小撇步喔！」小凱說：「太棒了，那我還是在出發前去找醫師諮詢一下比較安心！」

旅遊民眾的行前醫療規劃

為了要快快樂樂出門，平平安安回家，有些疫苗是要在出國前預先施打的。大多數疫苗在打完以後一段時間，才能在身體產生有效的免疫反應，除此之外，有些疫苗必須在幾天或幾個星期內給予一系列的接種。因此一般來說，會建議民眾在行程出發前 4~8 個星期先至旅遊醫學門診求診，進行專業的評估、必要的檢驗及醫療諮詢。為了讓門診的醫師能針對民眾做個人化的風險評估，給予適當的建議，在就診前可先準備的資料包括：過去的疫苗接種紀錄、旅遊行程內容（當地的公共衛生概況）、地區停留天數、旅遊型態（如商務或自助旅行、都市或鄉下地區旅行）、住宿與旅遊活動（如動物接觸、自行車旅遊）等項目。特別注意的是，脫離常規路線的旅行，如自助旅行、長期旅行等，都是易染病的高危險群。

旅行前的預防接種

旅行前的預防接種，依接種時機及目的不同，主要分為三類：

一、 強制性疫苗接種（mandatory vaccination）或必須性疫苗接種（required vaccination）

目前世界衛生組織實際規定必須接種的強制性疫苗只有黃熱病疫苗一項；沙烏地阿拉伯規定朝聖者必須接種腦膜炎球菌疫苗。另外有些國家如沙烏地阿拉伯規定來自

小兒麻痺流行國家的旅遊者需完成小兒麻痺疫苗接種。

黃熱病疫苗以及流行性腦脊髓膜炎疫苗，需要在至少 10 天前至疾管署國際預防接種合作計畫的醫院接種。

下方兩圖分別列出前往非洲與南美洲必須施打黃熱病疫苗的國家：



(資料來源：美國疾病控制中心—2012 Yellow Book)

二、 選擇性疫苗接種 (selective use of vaccination) 或建議性疫苗接種 (recommended vaccination)

指的是未包含在例行性接種疫苗內，依旅遊地點的傳染病流行情況及旅遊者行程、活動內容評估風險的高低，來建議是否施打的疫苗。

旅遊者選擇性疫苗接種包括有 A 型肝炎疫苗、狂犬病疫苗、流行性腦脊髓膜炎疫苗、日本腦炎疫苗、傷寒疫苗等。狂犬病疫苗、流行性腦脊髓膜炎疫苗、傷寒疫苗，需要到疾管署國際預防接種合作計畫的醫院接種。其他如 A 型肝炎等疫苗可就近至各大醫院注射疫苗。

三、 例行性疫苗接種 (routine vaccination)

每個國家例行性疫苗接種的建議種類及時間，會隨各國傳染性疾病的流行情況而有些許的不同。旅遊醫學門診醫師會依民眾過去接種疫苗的紀錄，以及旅遊地點的傳染病流行現況，來建議是否需要追加疫苗。

旅行前的預防用藥—瘧疾預防用藥

瘧疾在很多熱帶和亞熱帶地區是常見、且有生命威脅的疾病。臺灣自 1965 年經 WHO 宣佈為瘧疾根除地區之後，是亞洲少數沒有瘧疾流行的地區之一。但是，近年來國人不論是從事觀光，或是宗教的旅遊活動，造訪瘧疾流行區的機會與日俱增。大部分境外移入病例來自東南亞地區、非洲和大洋洲。

出外的旅客，如果未能在行前得到有效預防瘧疾的方式，而在境外想要尋求醫療協助，可能困難重重；從瘧疾流行區返國的旅客，如果染上瘧疾發病，可能因此而致死。有鑑於此，建議計畫前往瘧疾流行區旅遊的民眾，至少在出國前 2 週以上，至與疾管署合作的醫院接受旅遊前諮詢，目前藥物的使用仍是瘧疾預防的主力。然而所有旅客要謹記的是，沒有任何的預防性藥物，可以提供 100% 的保護，但是好的預防性投藥，卻可以減低致命性感染的風險。

瘧疾藥物的選擇需由醫師根據旅遊地點，以及民眾個人健康情況做建議。請有需求的民眾至旅遊醫學門診諮詢。

臺大醫院旅遊醫學門診服務

臺大醫院旅遊醫學門診，位於家庭醫學部第 10 診，門診時間為週一至週五上午 9:00~12:00，下午 1:30~4:30，歡迎預約掛號，本門診一律為「自費」門診。

旅遊醫學門診提供的服務有：

1. 旅行目的地傳染病風險專業評估。
2. 疫苗接種與證明。
3. 瘧疾預防用藥或其他常備藥物。
4. 自我防護健康衛教資訊。
5. 攜帶處方藥物或尖銳醫療器材（如糖尿病胰島素注射針等）之醫療證明文件。
6. 個人慢性疾病旅遊風險評估與諮詢。

歡迎民眾多加利用旅遊醫學門診服務，在出國遊玩的同時，也能同時兼顧對健康的需求。

電話諮詢專線：(02)2312-3456 轉 67614

家庭醫學部總醫師 李怡萱