

## 外科部 - 葉啟娟醫師



- 現職：

臺大醫院教學部、外科部 合聘專任主治醫師

- 專長：

疝氣手術、腎臟移植、一般外科、消化道外科

- 學歷：

高雄醫學大學學士後醫學系學士

- 經歷：

臺大醫院外科部一般外科總醫師

臺大醫院雲林分院外科部一般外科主治醫師

英國倫敦帝國學院 (Imperial College London) 臨床研究員 (外科教育)

- 葉醫師小叮嚀：

成人腹股溝疝氣患者早期會有不舒適感，尤其是久站、運動、或肚子用力之後，會感覺腹股溝腫脹，嚴重的會發現膨出一塊東西。治療可分為非手術及手術兩種，非手術治療的保守療法可以建議患者使用疝氣帶。

手術治療的目的就是解決腹股溝疝氣造成的生活不適，及避免腸子卡在疝氣囊造成壞死。手術以處理疝氣囊為主，如疝氣囊有腸子或網膜卡在裡面，要將之剝離並放回腹腔，並將疝氣囊結紮。腹股溝後壁組織如果不夠強韌，必須進行修補，大致可分為傳統的疝氣修補及腹腔鏡疝氣修補手術兩大類。

選擇何種治療方式及手術方法，必須由患者跟醫師根據狀況決定。手術之後，患者要避免便秘、咳嗽、及提重物至少 1 個月，讓修補處可以產生纖維化，減少復發的機率。