

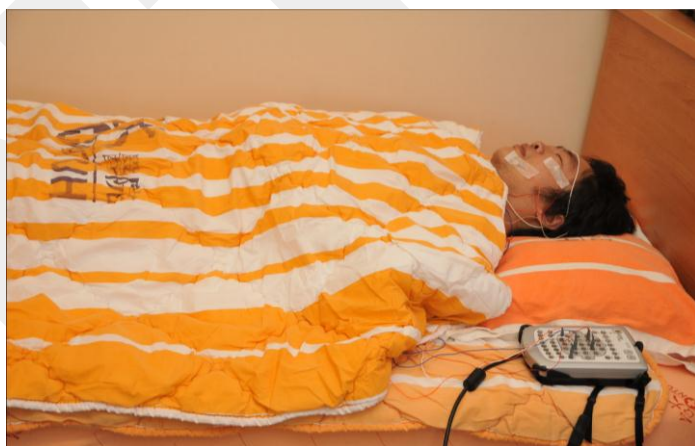
臺大醫院總院即日起提供雲林分院及新竹分院病友代檢「睡眠檢查」

睡眠品質不佳，是許多現代人所共同面臨的困擾。為了提供民眾更好的睡眠健康照護，自 2013 年 7 月 1 日起，臺大醫院總院提供雲林分院及新竹分院睡眠檢查代檢服務。民眾只要在臺大醫院雲林分院及新竹分院就診，皆可排檢總院睡眠檢查，可減少門診轉診的舟車勞頓。如果民眾有睡眠上的相關困擾，希望能得到醫療上的幫助，可至鄰近的臺大醫院分院就診（可依症狀掛診胸腔內科、神經科、精神科、耳鼻喉科等），經醫師評估後，協助安排至總院進行各項睡眠檢查。

以下針對常見的睡眠檢查，就其適應症、檢查流程、注意事項與健保是否給付，整理如下

◎整夜睡眠多項生理檢查

- 適應症：睡眠呼吸障礙、打鼾、失眠、猝睡症、嗜睡症、腿部不寧症候群、睡眠週期性肢體抽動、異睡症、睡眠週期紊亂、快速動眼期行為異常。
- 檢查流程：檢查時間為檢查當天晚上 9:00 至隔天早上 7:00。
- 檢查項目：包括腦波圖、眼動圖、下顎肌電圖、心電圖、口鼻呼吸氣流、胸腹呼吸動作、血中含氧濃度、睡覺的姿勢等監測。
- 有健保給付。



◎陽壓呼吸器調整

- 適應症：睡眠呼吸中止症、睡眠相關換氣不足症候群、上呼吸道阻礙症候群。
- 檢查流程：檢查時間為檢查當天晚上 9:00 至隔天早上 7:00。
- 檢查項目：包括整夜睡眠多項生理檢查項目並加上陽壓呼吸器的配戴。

- 有健保給付。



◎白天多次入睡檢查

- 適應症：睡眠呼吸障礙、猝睡症、睡眠週期紊亂、其他造成嗜睡原因（如原發性嗜睡症）。
- 檢查流程：於日間提供受檢者 5 次短暫睡眠的機會，一般是在整夜睡眠多項生理檢查的隔天早上進行。
註：第一次檢查為患者起床後 1.5-2 小時，每次檢查時間相隔 2 小時，檢查時間為 15-35 分鐘，主要是依照受檢者是否入睡及其入睡時間而定。
- 檢查項目：包括腦波圖、眼動圖、下顎肌電圖、心電圖。
- 有健保給付。

◎維持清醒檢查

- 適應症：為了評估保持清醒的能力、病人的職業上涉及公共交通或公共安全、為了評估病人治療後白天嗜睡的反應。
- 檢查流程：於日間提供受檢者 4 次維持清醒的機會，一般是在整夜睡眠多項生理檢查的隔天早上進行。
- 檢查項目：包括腦波圖、眼動圖、下顎肌電圖、心電圖。
- 有健保給付。

◎二十四小時腕動計

- 由於「睡醒週期」和「休息活動」週期有近乎一對一的相關性，發展出一些測量活動量的方法以間接測量「睡醒週期」狀態。所以發明一活動記錄器，狀似手錶，配

戴於手腕上，記錄受檢者一天 24 小時活動量變化，分析睡醒週期，共可以記錄 180 筆。

- 無健保給付。



◎二十四小時血氧記錄

- 配戴於手腕，感應器裝設在手指上，監測並記錄 24 小時血中氧氣濃度。
- 有健保給付。

