

神經痛藥物治療

什麼是神經痛？

神經痛是神經受損或神經疾病造成的疼痛。神經痛可能會造成灼燒、刺麻、像刀割的感覺或是突然的劇痛。神經痛可能持續一整天，或只是短暫的疼痛，且通常在休息時或晚上特別疼痛。有時候只是輕微的觸碰，也可能導致神經痛病人劇烈的疼痛。嚴重的神經痛可能影響到病人的日常生活，造成睡眠品質不良或影響病人進食，導致病人心情不佳或是焦慮。在某些情況神經痛可能自己緩解，但更可能持續數個月甚至好幾年的時間。

神經痛常見的原因可能是糖尿病導致的神經病變、帶狀疱疹神經痛或是中風後神經損傷造成的神經痛，但有時候醫師也無法找到造成神經痛的原因。

神經痛的藥物治療

用來治療神經痛的藥物常也被用在治療其他的疾病，醫師可能會使用治療憂鬱症的藥品來治療神經痛，因為它可以作用在痛覺傳到大腦的過程，醫師也可能使用治療癲癇的藥品來治



療神經痛，因為他們可以作用在過度活化的神經，而減少疼痛的感覺。其他的藥品包含嗎啡類的止痛藥或是局部的止痛貼片。

治療神經痛的常用藥物為 SNRI 類的抗憂鬱劑，作用為抑制血清素與正腎上腺素的再吸收，如 venlafaxine (Efexor[®]) 及 duloxetine (Cymbalta[®])，以及三環類抗憂鬱劑如 imipramine (Tofranil[®])。三環類抗憂鬱劑 imipramine 較便宜，且每天只需要服用一次較方便；venlafaxine 在服藥後 1-2 週開始有緩解疼痛的作用，服藥後 6 週達到最大藥效，每天超過 225mg 的劑量可能會使血壓升高及心跳加快；duloxetine 可以治療糖尿病造成的神經痛，也較不會影響到心跳及血壓，在剛開始使用的時候常見的副作用為噁心，通常在兩週內慢慢增加劑量可以減少副作用的發生，duloxetine 在有肝臟疾病或最近有飲酒的病人可能會造成肝臟衰竭，因此應避免使用。

抗癲癇藥如 gabapentin (Neurontin[®]) 及 pregabalin (Lyrica[®]) 也可以用來治療神經痛，這些藥品每天可能需要服用 2-3 次且有嗜睡、頭暈等副作用，通常可以藉著慢慢調整劑量來減少副作用的發生。使用 Carbamazepine (Tegretol[®]) 需要監測白血球數、肝功能及血中鈉離子，且和其他許多藥品會產生交互作用，可能會降低其他藥品的藥效且可能引發嚴重的藥物過敏反應（史蒂文生強生症候群 (Stevens-Johnson Syndrome, SJS)）。Oxcarbazepine (Trileptal[®]) 較不會和其他藥品產生交互作用，也不會影響白血球數和肝功能，不過仍可能造成血中鈉離子較低，尤其是在剛開始使用的前 3 個月。Lamotrigine (Lamictal[®]) 可能會造成史蒂文生強生症候群，一種嚴重的皮膚脫皮紅疹反應，尤

其是劑量增加太快時，或與抗癲癇藥 valproate (Depakine[®]) 併用時。

局部貼片藥品 Lidocaine patch (Lidopat[®]) 可以用來治療帶狀疱疹後的局部神經痛，因為藥品只在局部作用，較不易有全身性的副作用，大部分的病人都是可以耐受。

嗎啡類止痛藥也可治療神經痛，但因為長期使用會產生依賴性，所以通常不當做第一線治療神經痛藥品。Tramadol (Tramal[®]) 有嗎啡類止痛效果，也有像抗憂鬱劑藥品 SNRI 的作用，對於神經痛有治療效果，但它有嗎啡類藥品常見的嗜睡、便秘等副作用。

嗎啡類藥品或三環類、SNRI 類抗憂鬱劑併用抗癲癇的藥品 gabapentin (Neurontin[®]) 及 pregabalin (Lyrica[®]) 可能會有更好的止痛效果。但併用不同類藥品可能造成服藥時間太複雜而降低病人的遵囑性降低，併用不同藥品時可能也需要降低藥品的劑量以減少藥品副作用的產生。

治療神經痛之藥品

藥品	劑量	副作用
Imipramine (Tofranil [®]) 妥富腦	每天 25-75mg	口乾舌燥、便秘、尿液滯留或姿勢性低血壓，在高劑量的時候可能造成心臟心律不整

Venlafaxine (Efexor®) 速悅	每天 37.5mg，可逐漸增加，每日最大劑量 225mg	頭痛、噁心、流汗、嗜睡、高血壓、癲癇、心悸
Duloxetine (Cymbalta®) 千憂解	每天 30mg，可逐漸增加，每日最大劑量 60mg	噁心、口乾、頭痛、腹瀉、疲倦、盜汗、厭食
Gabapentin (Neurontin®) 鎮頑癲	每天 300mg，可逐漸增加，最大劑量為每天 3 次每次 1,200mg	頭暈、嗜睡、水腫、認知問題
Pregabalin (Lyrica®) 利瑞卡	早晚 75mg，可逐漸增加，最大劑量為每天 2 次，每次 300mg	頭暈、嗜睡、水腫、認知問題
Carbamazepine (Tegretol®) 癲通	每天 3 次，每次 200mg，可逐漸增加，最大劑量為每天 3 次，每次 400mg	皮膚紅疹、肝炎、白血球低下、頭暈、認知問題、低血鈉、複視
Oxcarbazepine (Trileptal®) 除癲達	每天 2 次，每次 200mg，可逐漸增加，最大劑量為每天 2 次，每次 1,200mg	皮膚紅疹、認知問題、低血鈉、嗜睡、視力模糊
Lamotrigine	每天 25mg，可逐漸增加	皮膚脫皮紅疹、認知問題

(Lamictal [®]) 樂命達	加，最大劑量為每天 2 次，每次 200mg	
Topiramate (Topamax [®]) 妥泰	每天 2 次，每次 25mg，可逐漸增加，最 大劑量為每天 2 次，每 次 200mg	噁心、厭食、代謝性酸中毒、 認知問題、皮膚感覺異常、 腎結石
Tramadol (Tramal [®]) 舒敏	每天 2 次，每次 100mg，最大劑量為每天 400mg	嗜睡、口乾、便秘
Lidocaine patch (Lidopat [®]) 遠疼貼貼片	每天 1-3 片，每天貼 12 小時	紅腫、灼熱感、搔癢、頭痛、 混亂、嗜睡、暈眩、噁心、 嘔吐

藥劑部藥師 王瑋婷