

常見用藥 Q&A

問題： 如果我覺得身體症狀比較好了可以自己停藥嗎？

回覆： 能否自行停藥須要依照藥品的治療角色才能決定是否可以停藥：

1. 抗生素

抗生素的治療主要在於將造成感染的細菌清除或直接殺菌，依照不同的感染會有時間不同長短的療程；往往在開始治療感染的初期，因為細菌量的減少，而使症狀改善，但並不代表細菌已經全數清除，因此不應自行停藥，應該依照醫師的指示，完成整體療程；自行停藥不僅可能會造成治療失敗，同時也可能因為短期的治療所造成的療程不完整，進而使細菌產生抗藥性，致感染再次發生或症狀又再次出現等問題。因此當需要使用抗生素治療感染時，請一定要完成整體療程以避免治療失敗。

2. 慢性病用藥

許多慢性病如高血壓、糖尿病等往往是因為在藥物的使用下才能有好的控制；因此建議當病情獲得良好控制時，應該針對症狀加以監測紀錄，如高血壓患者應每日定期測量血壓，糖尿病患者應每日測量血糖等，並於就醫時將紀錄交給醫師判讀，請醫師針對病情紀錄來調整藥物；若自行停藥可能會使病情惡化，或是產生其他併發症。所以慢性病患者在症狀獲得緩解時是不建議自行停藥，應與醫師討論後再加以

調整。

3. 症狀緩解藥物

以症狀治療的藥物可依照症狀的改善自行調整，如一般在醫療院所拿到的感冒藥，像是止咳藥（藥錠或是藥水）、化痰藥、流鼻水等等；當病人的咳嗽有改善時，可將止咳藥先行停用，是不會影響到病情的治療，建議於看診時與醫師做詳細的討論。

藥劑部藥師 吳珮君