

子宮內膜癌的故事--白雪公主當瑜珈老師

「醫師，白雪公主在診間外面想請您加號，她原來的追蹤門診是約在下個禮拜，但是她想要提早在今天看診。」門診護理師芋兒利用看診的空檔趕快告訴醫師。「好啊！沒問題，不過要提醒她今天患者比較多，她可能要等很久才看得到，掛好號可以先去喝杯飲料，兩小時後再回來看診。」於是芋兒拿著醫師蓋好章的加號單給白雪公主。

白雪公主是一位子宮內膜癌的患者，因為她每次來門診時，都會穿著各式各樣潔白、華麗，搭配很多蕾絲與蝴蝶結的公主裝，而且她的皮膚白皙晶瑩、完美無瑕，再加上她常常很早就靜靜的、優雅的坐在診間外候診，所以門診的護理師們都暱稱她為「白雪公主」。

「不好意思，我下個禮拜要出國，所以今天提早來麻煩醫師看診。」白雪公主靦腆的說，「出國啊！很好啊！要去哪玩呢？」醫師每次聽到患者要出國去玩都會很開心，因為這是一個正向的指標，因為患者可以出國玩表示她的體能不錯、治療有效、病情控制得很好，而且沒有影響生活品質的副作用，還有，出國玩的時候心情都會很快樂、很輕鬆，這樣可以增強身體的免疫力。

白雪公主接著回答說：「不是去玩啦，是印度國際瑜珈協會邀請我去印度，要幫忙擔任"國際瑜珈師資課程"的助教。」醫師眼睛一亮，驚訝的說：「要去印度啊！很好啊！現在已經是國際級的瑜珈老師，太優秀了！」醫師回想她在手術切除子宮後，又接著骨盆腔的體外放射治療，和陰道內的近接放射治療，剛治療完成時，她的腳有一點水腫，

所以又繼續消除水腫的復健治療，當她恢復健康之後，突然醒悟，原來人的一生當中最寶貴的就是身體健康！所以她辭去了人人稱羨的空服員工作，每天認真養生、過保健的生活，有一次回門診追蹤時，她告訴醫生她開始學瑜珈，而且瑜珈讓她身、心、靈都更健康，才一轉眼，她已經成為國際級的瑜珈老師了。「我的心願是要教大家學瑜珈，讓大家更健康。」白雪公主發願說。

醫生幫她做完理學檢查，再查看檢查報告後說：「妳抽血的腫瘤指數與陰道抹片的報告都很正常，現在很健康，可以放心的出國了。加油！祝福你！」臨走前，白雪公主深深的向醫生一鞠躬，謝謝醫生的救命之恩，然後就開開心心的準備出國去了。

BOX【醫典究通】--子宮內膜癌

子宮是每個人生命初始居住的地方，子宮位於婦女的骨盆腔底部，解剖學上可以分為子宮體與子宮頸兩部分，子宮體則由內側的子宮內膜與外側的子宮肌層構成。子宮內膜的細胞發生惡性病變後，會失控不斷的分裂增殖，形成快速變大的腫瘤，就是子宮內膜癌。子宮內膜癌比較容易發生在更年期或停經後的婦女，患者常常因為警覺到不正常的停經後陰道出血，而到診所或醫院檢查，進而可以早期診斷出子宮內膜癌，所以很多子宮內膜癌的患者，治療後都可以痊癒而恢復健康。

子宮內膜癌的治療方式主要是手術切除，將切除下來的組織經過顯微

鏡的病理檢查後，就可以診斷出子宮內膜癌的期別，國際上分為四期，第一期最早期，癌細胞侷限在子宮體內，治癒率很高，第四期最嚴重，癌細胞已經侵入鄰近的膀胱或腸子，甚至轉移到遠處的器官。

醫生會仔細分析病理報告上的癌症分期、癌細胞分化程度與顯微鏡下發現的危險因子等重要參數，把這些參數綜合起來以後，可以預測出哪些患者容易癌症復發，這些患者會考慮接著做輔助性的放射治療、化學治療或荷爾蒙治療。

近年來，子宮內膜癌的發生率有漸漸上升的趨勢，所以**請大家牢記抗癌八字真言：「早期發現，早期治療」**，婦女朋友們要提高警覺，一旦發現不正常的陰道出血，就要趕快到診所或醫院檢查，但也不必過度驚慌，因為即使不幸被診斷出患有子宮內膜癌，大部分患者都可以治療而重享健康快樂的生活。

腫瘤醫學部放射腫瘤科主治醫師 黃昭源