

## 疫情訊息

### 清明掃墓，適逢恙蟲病流行季，請做好自我保護！

資料來源：衛生署疾病管制局

疫情內容來源日期：3 月 25 日

清明掃墓時節將至，適逢恙蟲病流行季節，做好自我保護措施遠離恙蟲危機！

我國今（102）年截至 3 月 18 日為止，有 42 例恙蟲病確定病例，清明掃墓時節將至，提醒民眾掃墓祭祖或至山區活動時，應穿著淺色長袖衣褲，皮膚裸露部位塗抹經衛生署核可之防蚊液（蚊蟲忌避劑），以防止恙蟲叮咬；離開草叢後儘快沐浴並換洗全部衣物，作好保護措施即可減少感染的機會。

去（101）年有 460 例恙蟲病確定病例，99 至 101 年的疫情資料分析顯示，各縣市均有病例分布，每十萬人口平均發生率以連江縣、金門縣、澎湖縣、臺東縣、花蓮縣等縣市較高。恙蟲病病例於 4 5 月間病例數開始上升，7 月時到達高峰。提醒民眾，如因戶外活動需進出或接觸草叢環境，應落實自我保護措施，避免感染恙蟲病。

恙蟲病是經由帶有病原體之恙蟎叮咬而感染，恙蟎之動物宿主以鼠類為主，且恙蟎幼蟲會停留於草叢中伺機叮咬經過之動物或人類。通常

在被叮咬的部位會形成焦痂 ( eschar ) ，潛伏期通常為 9 12 天 ，伴隨有發燒、頭痛、出汗、結膜充血和淋巴腺發炎腫大等症狀 ；約發燒 1 週後 ，在軀幹會出現暗紅色的丘疹 ，並擴散至四肢 ，於數天後消失 ；若未經適當治療 ，致死率可高達 60%。呼籲民眾落實自我保護措施 ，如有出現疑似恙蟲病症狀 ，請儘速就醫並告知醫師旅遊史 ，或有無出入草叢等暴露史 ，以提供醫師臨床診斷之參考。

臺大醫院感染控制中心關心您