

問題： 健康講座不知有開放給一般民眾參加嗎?

回覆： 基本上本院開辦之健康講座如無標示特別參與族群，歡迎一般民眾參與。

問題： 請問正在做健身運動的朋友，應該使用哪些食品(建議食用哪些高蛋白食品)? 怎麼食用(ex：時間、期間)?

回覆： 由於每個人狀況不同，關於您的問題建議可掛診本院營養室門診，由營養師為您做詳細的評估後，再給予您完善的建議，謝謝。

網路掛號：<https://reg.ntuh.gov.tw/webadministration/>

人工預約掛號專線及時間：(02)2356-2996，08:00~17:00

電話語音掛號專線及時間：(02)2356-7890（代表號），05:00~24:00