



■ 現職：

臺大醫院營養室營養師兼臨床組長

■ 專長：

膳食療養、老人營養、長照營養

■ 學歷：

臺北醫學大學公共衛生暨營養學院保健營養研究所碩士

輔仁大學民生學院營養科學系學士

■ 經歷：

長庚醫院營養師

■ 郭營養師小叮嚀：

「食衣住行」、「民以食為天」的飲食習慣會持續影響年長後的健康生活，故良好飲食習慣從小養成。有病要找醫生，飲食出錯亦要找「營養師」。營養師服務項目如下：

1. **各種疾病營養治療及飲食衛教**，包括：癌症、糖尿病、腎臟病、高脂血、痛風、高血壓、骨質疏鬆症、肥胖、肝病、腸胃道疾病…等。

2. **各生命期之營養保健諮詢**：小兒營養、孕期營養諮詢、老年期營養諮詢。
3. **個人體重諮詢**：增重或減重之營養諮詢、產後體重控制。
4. **正確使用保健食品與營養品的選擇**。
5. **身體組成分析**：營養門診設有身體組成分析儀，可測量身體組成如脂肪量、肌肉量等分析及評估說明。

門診時間：掛號