



迎接清晨的第一聲早安

冬天清晨天色還未全亮，左手咖啡右手麵包地趕上 6:50 總院發的交通車，和同事們及時來到金山分院 3 樓。早起的阿公阿嬤、阿伯阿姨已在治療區外的休息室談天等候。「醫師、護理師，早啊！」「早餐的包子很好吃，順便買幾顆給你們…」。這裡的病友特別親切友善，我們提供醫療服務的同時，他們則提供熱烈的人情款待。

提供洗腎服務 減輕鄉親舟車勞頓

北海岸地區長期缺乏透析醫療資源，病人必須每週 2、3 次往返基隆或淡水就診，十分辛苦（圖一）。臺大金山分院以深耕在地醫療、促進北海岸地區民眾的健康為使命，自 2011 年 3 月開始提供透析醫療服務，從初期的每月 75 人次，到 2012 年底每月血液透析服務已近 400 人次，金山分院同時也提供了腹膜透析、腎臟移植的衛教諮詢與臺大總院的轉診，並且自 2012 年開辦了糖尿病與慢性腎臟病特別照護門診，更進一步幫助民眾「顧腰子、護健康」。

創新卓越的金山分院血液透析服務

「服務病患人數不多，軟硬體資源也不算充裕，如何創新卓越？」

金山分院是個地區醫院，在黃勝堅院長帶領下，同仁們仍追求臺大醫

院醫療體系「創新卓越」的核心價值。替臺灣創造出最好的論人計酬醫療保險照護模式，是金山分院現階段的重要任務；金健康北海俱樂部與健康小站，則是全院動起來的主力。腎臟科配合走入社區、關懷民眾、促進健康的整體目標，也從中找到創新卓越的努力方向，例如：

1. 透析患者的社區與居家照護：

我們進入社區進行家庭拜訪，評估並協助解決透析病患居家安全與交通問題，也能實際觀察到病友真正的居家生活能力和健康問題。真正把透析病患的基層照顧，從透析醫療院所延伸到患者家庭中。

2. 透析族群與慢性腎臟病族群的安寧醫療：

醫師要顧生、治病、也要顧死。因此我們除了進行血液透析醫療外，也對病患進行包括生命教育與預立醫囑，安寧社區，以及安寧醫療的評估、會談、到執行，希能全程維護病患的平安與尊嚴。

醫學中心等級的基層醫療

總院血液淨化科黃政文主任不斷期勉大家：我們服務的對象是民眾和鄉親，不是尿毒素和洗腎機。在這裡，我們關心的是病患的整體，而不只是腎臟病。一年多來，我們照顧過 42 位門診定期透析患者，已有 3 位成功脫離透析，他們因急性因素需要定期接受血液透析，我們觀察到腎功能有逐漸恢復現象，給予適當處理後得以免於長期洗腎。

60 歲以下的年輕病友不多，經過衛教與討論，超過七成已經登記等待腎臟移植。另外，也有一位罹患惡性腫瘤的病友希望停止透析，經詳細醫療評估與多專科會診，並在數次家庭會議溝通討論後，我們幫助他終止透析，給予藥物與安寧療護，回歸家庭中與家人度過最後團聚時光、安詳往生。對於需要長期透析的病友，我們也持續努力提升血液透析的照護品質，期待能完整複製臺大總院醫學中心級的服務到北海岸。

我們是臺灣本島最北端的腎臟醫學及透析治療院所，將繼續提供在地民眾更多、更進步的服務；也期許成為腎臟醫療的火車頭，將我們的關懷，時間上從治療疾病往前延伸到預防醫學、往後拓展至安寧醫療；空間上從醫院延伸到社區和家庭。更期待能夠有源源不絕來自在地民眾的督促、加油、與肯定，持續給我們前進的動力。



圖一：金山分院提供血液透析服務，減輕病人舟車勞頓之苦。



圖二：總院陳明豐院長與黃政文主任至金山分院血液透析室探視病患



圖三：金山分院血液透析室服務團隊



圖四：對病患的照顧從透析醫療院所延伸到社區與家庭

金山分院內科血液透析室主任 賴俊夫