

問題： 降血糖藥物應該飯前或飯後使用？

回覆： 降血糖藥物根據其作用機轉可分為兩大類，以下就臺大醫院備有的品項作說明：

I. 胰島素增敏劑

此類藥物並不會刺激胰島素的分泌，因此不會有造成低血糖的副作用，建議服藥的時間為 **隨餐服用或飯後服用**。

藥物類別	空腹	隨餐	飯後
Biguanide 類（雙胍類）：具胃腸道副作用。 • Metformin （Glibudon F.C. Tablet 500 mg/tab 《泌樂寬膜衣錠》、Glucophage Tablet 850 mg/tab 《庫魯化錠》）		V	V
Thiazolidinediones：食物對其吸收的影響不具臨床效果，且較無胃腸道副作用。 • Pioglitazone HCl （Actos Tablet 30 mg/tab 《愛妥糖錠》）		V	V
α -Glucosidase Inhibitors（ α -葡萄糖苷酶抑		V	

製劑) <ul style="list-style-type: none"> Acarbose (Glucobay Tablet 50 mg/tab 《醣祿錠》) : 主食的第一口後服用。 			
Dipeptidyl Peptidase IV (DPP-4) Inhibitors <ul style="list-style-type: none"> Sitagliptin (Januvia FC Tablet 《佳糖維膜衣錠》) Saxagliptin (Onglyza Film-coated Tablet 5 mg/tab 《昂格莎膜衣錠》) Vildagliptin (Galvus 50 mg/tab 《高糖優適錠》) 	V	V	V

II. 胰島素刺激劑

此類藥物會刺激胰島素分泌，故應在餐前使用，以利胰島素產生作用；然而亦會有造成低血糖的風險。故若不確定會用餐，就不應使用這類藥物。

1. Sulfonylurea 類（磺醯尿素類）：早餐前服用或餐前 30 分鐘服用

- Gliclazide (Diamicon MR Tablet 30 mg/tab 《岱蜜克龍持

續性藥效錠》)

- Glimepiride (Amaryl Tablet 2 mg/tab 《瑪爾胰錠》)
- Gliquidone (Glurenorm Tablet 30 mg/tab 《糖瑞平錠》)
- Glyburide (Gliben Tablet 5 mg/tab 《固利康錠》)

2. Meglitinide 類 (非磺醯尿素類) : 餐前 30 分鐘或餐前立即服用。

- Repaglinide (NovoNorm Tablet 1 mg/tab 《諾和隆錠》)

請根據自己的降血糖藥物來依照其用藥指示時間按時服用。

參考文獻

1. Micromedex
2. Applied Therapeutics 9ed, Ch50.
3. 臺大醫院藥劑部藥品資料查詢系統

問題：聽說降血脂藥品可能導致糖尿病與失憶，該怎麼辦？

回覆：根據 2012 年 2 月美國藥物食品管理局(FDA)發佈的消息，statins 類降血脂藥物的藥物安全標示新增有可能造成非嚴重且可逆的認知方面副作用 (包括記憶喪失，困惑) 以及引起餐前血糖上升、糖化血色素 (HbA1C) 數值上升。

降血脂藥物分成數類，statins 類降血脂藥物的作用是抑制體內膽固醇的生成，其減少 LDL（低密度膽固醇）的效果優於其他降血脂藥物。

根據上市後調查顯示，極為少數情形下，年齡大於 50 歲的人在服用 statin 類降血脂藥物後的數天或數年內會開始產生輕微的失憶、健忘、困惑等等狀況，但此種狀況在停用 statin 類降血脂藥物後約略三週就會恢復正常。調查顯示，statin 類降血脂藥物造成認知方面的輕微失調狀況，與阿滋海默症（Alzheimer's disease）、statins 的種類、劑量、服藥年齡、同時併用的藥物並無相關性。

另外，根據臨床試驗以及流行病學資料顯示，statin 類降血脂藥物會引起 HbA1c 及空腹血糖上升，此現象與特定 statin 或 statin potency 並無關連。

美國 FDA 認為，statin 類降血脂藥物為防範心血管疾病風險的重要治療藥物，以上所述及的輕微副作用（包括失憶、血糖上升）可在醫師的監控下得到良好的控制。因此，服用 statin 類降血脂藥物的民眾不必擔心，只要配合醫師的用藥指示，定期做監測，statin 類降血脂藥物仍是預防心血管疾病的藥物中不可或缺的一員。

參考文獻

1. <http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm293101.htm> (2012年2月28日)
2. 臺大醫院藥劑部藥品資料查詢系統

藥劑部藥師 吳侑學