

### 諾羅病毒群聚事件頻傳，醫院、照護機構、學校、餐飲業應加強管理防治

資料來源：衛生署疾病管制局  
疫情內容來源日期：12月26日

近期諾羅病毒疫情頻傳，國際間如日本、英國等，尤其日本發生於醫院及機構內群聚疫情，更造成死亡的事件。依據疾管局監測資料顯示，近4週（第48-51週）國內急診與門診腹瀉就診病例百分比均呈上升趨勢，且高於去年同期；而近期腹瀉群聚事件以諾羅病毒感染最為常見，主要發生於學校、護理之家及醫院等場所。

諾羅病毒主要透過糞口途徑傳播，攝食受病人排泄物或嘔吐物污染的水或食物而傳染，也可能經由與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫而感染。該病原所造成的群聚事件與飲食暴露關係密切，尤其群體共同食用受污染的食物或罹病的餐飲從業人員於食品調理過程造成的污染。因此，安全的食材來源、符合衛生條件的食品調理過程、發病廚工暫時停止從事餐飲工作與維持個人不生飲、不生食及勤洗手（應加強以肥皂或消毒性洗手劑執行溼洗手，酒精性乾洗手液對諾羅病毒無效），是預防諾羅病毒最重要的措施。

諾羅病毒通常造成自限性、輕中度的腸胃道感染症，甚少發生重症或死亡，而對於老年人或免疫功能較差者，症狀較為嚴重。由於諾羅病毒傳播迅速，於照顧病人時，要落實正確感染控制程序，照顧病人前後務必洗手，並注意環境的清潔及消毒。機構內疑似發生群聚疫情時，應將感染者與非感染者予以區隔，並由不同的人員照顧，以免經由照顧的過程而傳播。諾羅病毒相關資訊、機構與族群之防疫重點，請見 [附件 1](#) 及 [附件 2](#)。

臺大醫院感染控制中心關心您