

**問題：** 看到電視廣告上提到銀杏可改善末梢血液循環，請問服用時會與其他藥物有交互作用嗎？有沒有需要特別注意的地方？

**回覆：** 「常感受到手腳末端冰冷嗎？或是家裡面的老年人有腳麻手痺的狀況嗎？使用OOO滴劑可以幫助改善末梢血液循環喔！」

最近電視廣告播放地很頻繁的銀杏成分滴劑廣受老年族群的青睞。無論是單純用來保養、活絡血路，或是因為其他疾病導致末梢血管循環有障礙而用於改善治療，含有銀杏成分的保養品的確可說是占有台灣市場的一席之地。

銀杏之所以具有改善血液循環效果的原因，主要是由於其中含有黃酮苷（flavonoid glycosides）的成分，而各種國內外研究報告指出，這種苷質類的成分具有抑制血小板活化因子的藥理作用，同時也具備改善神經傳導功能的效果，因此對於年紀增長而發生的認知功能退化或是血路不順具有改善的效用。

**雖然銀杏普遍被社會大眾認為是一種保養類的營養食品，臨床方面也會被用來改善血液循環以及延緩老年記憶退化的症狀，但是其可能造成的副作用更是需要服用者小心注意的喔！**

銀杏可抑制血小板的凝血功能，相對來說，出血的風險也會因此而增加，對於同時有使用抗凝血藥物或是同樣有導致出血風險藥品的族群，例如服用阿斯匹靈、可邁丁錠等等，另外還有消炎止痛藥物，甚至是一些促進血流順暢的中藥等等，都要更小心注意。使用前最好可以先請問一下醫師或藥師的意見。

在日常生活常見的出血徵兆如刷牙時明明沒有牙周病或牙齒方面的問題，但是卻血流不止；或是沒有撞到東西卻有莫名的瘀青，這個時候可能就要特別小心，是不是有可能是因為服用銀杏或某些藥物所造成的。另外很重要的就是，無論是要進行拔牙或是大大小小的手術，如果有在吃銀杏或是活血路相關的藥品或營養食品，都記得要跟醫師講喔！

藥劑部藥師 許勻馨

NTUHF