

嬰兒搖晃症候群(Shaken baby syndrome)簡介

內容下載：

嬰兒搖晃症候群（Shaken baby syndrome, SBS）首先在 1972 年由 Caffey 提出，因劇烈的來回前後搖晃嬰兒，導致嬰兒的頸部在短時間內發生急促震動，因而嬰兒較軟綿的腦組織在堅硬的頭骨內亦隨之晃動，容易造成頭骨下方的靜脈破裂，引發硬腦膜下血腫或蜘蛛膜下腔出血；眼球玻璃體也因急促晃動引起視網膜出血。嬰兒搖晃症候群發生率約每 100,000 人（針對未滿 1 歲嬰兒）有 25 至 31 人，其死亡率更高達 38%。嬰兒搖晃症候群大部份發生在幼兒 2 歲之前，尤其是 6 個月以下，由於硬腦膜下血腫或蜘蛛膜下腔出血而導致嗜睡、急躁不安、癲癇發作、意識受損、嘔吐、食慾不振及呼吸異常等。

發生嬰兒搖晃症候群時需趕快送醫，由醫護人員針對所出現的症狀給予治療，以下為 4 種常見之症狀及治療方式：

- A. 意識受損：為預防幼兒因意識受損導致呼吸功能異常，必要時可藉由插管或呼吸器幫助其維持呼吸道通暢。
- B. 急性腦血腫塊：必要時可以手術引流或分流術處理。
- C. 顱內高壓：雖然研究指出嬰兒搖晃症候群出現顱內高壓的症狀時，其預後常不甚理想，但臨床上可適度以降腦壓的藥物降低腦壓，或對造成顱內高壓的血腫塊以手術引流，以緩解顱內高壓。
- D. 癲癇發作（epileptic seizure）：「癲癇發作」為嬰兒搖晃症候群常導致的症狀之一，高達七成，且超過五成嬰兒會同時合併不同型態的發作，其中以局部發作最為常見，伴有運動發作、陣攣性發作（clonic seizure），其表現可由單側身體抖動轉移到另一側或呈現肢體無力狀。及早控制發作是預防嬰兒遭受更進一步神經傷害之重要策略。可用於控制發作的藥品有很多種，包括 oxcarbazepine、valproic acid、levetiracetam、phenytoin、phenobarbital、topiramate 等。

藥物使用的種類及劑量會依據病情、嬰兒年紀及體重等有所差異，為了讓藥品在血中的濃度維持穩定，達到較佳的療效，請遵照醫師指示服藥，勿自行更改劑量或服藥時間。非經

醫師指示請勿擅自停藥或更改劑量，可能會引起癲癇發作。服用此類藥品可能有少數嬰兒會產生些許不良反應，若有嚴重嗜睡、皮膚起紅疹或水疱、皮膚或眼睛發黃、發燒等現象，請儘速就醫。爲了確認某些藥品的療效或避免藥品不良反應，請配合醫師安排的抽血檢查。

嬰兒搖晃症候群是導致幼兒發展遲緩原因之一，嬰兒搖晃症候群除因不當搖晃嬰兒造成外，將嬰孩抱著旋轉或放在肩上、腳上晃動等看似平常的動作，對嬰幼兒而言卻有可能造成嚴重甚至致命的後果。宣導照護者對嬰兒搖晃症候群的認識外，加強教育面對嬰兒哭鬧時之處理方式及了解搖晃嬰孩引發的危險性，或出現疑似嬰兒搖晃症候群症狀時能及早治療等等，皆可避免嬰兒搖晃症候群的發生或嬰兒搖晃症候群所造成的傷害。

References:

1. Ann-hristinCe Duhaime, M.D., Cindy W. Christian, M.D., Lucy Balian Rorke, M.D., and Robert A. Zimmerman, M.D. Nonaccidental head injury in infants-the “Shaken-Baby Syndrome” N ENGL J MED 1998;338:1822-1829
2. Tanya Charyk Stewart, MSc, Denise Polgar, Jason Gilliland, PhD, David A. Tanner, MSc, Murray J. Girotti, MD, FRCSC, FACS, Neil Parry, MD, FRCSC, and Douglas D. Fraser, MD, PhD, FRCPC. Shaken baby syndrome and a triple-dose Strategy for its prevention. The Journal of Trauma® Injury, Infection and Critical Care. 2011;71(6):1801-1807
3. Wellingson S. PAIVA, Matheus S. SOARES, Robson L. O. AMORIM, A. Ferreira DE ANDRADE, Hamilton MATUSHITA, Manoel J. TEIXEIRA. Traumatic brain injury and shaken baby syndrome. Acta Med Port 2011;24:805-808
4. Marie Bourgeois, Federico Di Rocco, Matthew Garnett, Brigitte Charron, Nathalie Boddaert, et al. Epilepsy associated with shaken baby syndrome. Childs Nerv Syst 2008;24:169-172
5. Susan J. Rogers and Jose E. Cavazos. Epilepsy In: Pharmacotherapy: a pathophysiologic approach. 7 thed: Mc Graw-Hill; 2008:927-949
6. Carol K. Taketomo, Pharm D, Jane H. Hodding, Pharm D, and Doma M. Kraus, Pharm D, FAPhA. Pediatric dosage handbook with international trade names index. 17thed: Lexi-Comp

藥劑部藥師 楊季儒

小兒部主治醫師 李旺祚