

植皮手術病人的護理

內容下載：

當您皮膚的傷口面積過大或過深無法自行癒合時，怎麼辦呢？這時候醫師可能會建議您需進行植皮手術（補皮）。那什麼是植皮手術？它是從身體某一部位（例如：大腿、小腿、背）取下健康皮膚覆蓋到受傷部位，讓傷口能儘快癒合，也可以減少發生感染的機會。但手術後會有供皮區及植皮區兩個傷口，傷口後續的照顧也與一般傷口有很大的不同，您不可不知喔！

一、手術後的照顧

手術後 5-7 天請勿下床，以防傷口血腫，影響補皮傷口的癒合。

(一)供皮區的照顧

1. 手術後通常以彈性繃帶包紮避免充血，請注意不要使供皮處受壓或拉扯。
2. 手術後供皮處請保持敷料乾燥，有出血及滲液的情形請告知護理人員。
3. 通常換藥時間與補皮處一樣，除非供皮處有分泌物或異味產生才需提早換藥。
4. 供皮處傷口乾燥時，敷料會自行脫落。若有分泌物需更換敷料。
5. 傷口一般在 2 週時結痂，會癢並慢慢脫落，請勿自行撕下，以防破皮出血。若有水泡，勿自行戳破，請告知護理人員。

(二)植皮區的照顧

1. 手術後會打上石膏固定，若植皮區在四肢，應抬高，以利傷口癒合。
2. 石膏若太緊引起疼痛、皮膚變白、麻木或患肢腫脹等情形，請立刻告知護理人員。
3. 植皮區在 1 週內請勿過度活動，並避免重壓，尤其是頸部植皮，需在醫師許可下才可睡枕頭或轉動，以利植皮成功。
4. 手術後 5-7 天傷口敷料才會打開，並視植皮的情形給予換藥。
5. 手術後請保持敷料乾燥，若有滲液、出血或異味情形請告訴護理人員。
6. 當需要如廁時，可利用便盆或尿壺，勿自行下床以免跌倒或導致植皮失敗。
7. 建議採高熱量及高蛋白飲食。

二、出院後的照顧

1. 當植皮區傷口癒合時，可塗抹保濕乳液並使用彈性繃帶。
2. “癢”為傷口癒合細胞增生的結果，請勿用手抓，可輕拍或冰敷。
3. 使用防曬乳，以防色素沉著使皮膚顏色變深。
4. 植皮區復原後，因容易產生水泡，應避免磨擦。若產生為微小水泡，皮膚可以自行吸收；若為大水泡，水泡周圍皮膚表皮消毒後，醫師會以針頭刺破將液體取出。

手術後續的護理照護方式如能瞭解、確實執行，就比較不用擔心傷口癒合的問題，且有助於提高植皮手術的成功率！

註：本文取自 9D 病房衛教資料。

護理部 9D 病房護理長 鄧筱珍