

問題： 鼻子過敏可以使用類固醇鼻噴劑嗎？長期使用會不會有什麼不好？

回覆： 類固醇具有良好的抗過敏及抗發炎的作用，常用來治療各種過敏或發炎的症狀，故可以抑制鼻黏膜的反應，用來減輕鼻子過敏的症狀。類固醇的劑型有很多種，口服或針劑的類固醇比較容易造成全身性的副作用（如月亮臉、水腫、骨質疏鬆等），類固醇的鼻用噴劑主要作用在鼻黏膜上，較不會造成全身性的反應。如有需要長期使用類固醇鼻噴劑，請定期接受專科醫師的追蹤並依照其建議使用藥物，便可達到兼顧治療及安全的目的。

問題： 服用甲狀腺素會讓體重減輕嗎？可以用來減肥嗎？

回覆： 甲狀腺素主要是用來治療甲狀腺機能不足，甲狀腺素可以增加能量消耗，促進身體新陳代謝，因此會讓甲狀腺機能不足病人的體重，慢慢回復到原先正常範圍；然而甲狀腺素過多時，可能產生心跳過速、心律不規則、呼吸急促、情緒極度無法平靜等嚴重副作用，因此若是為了減重而服用甲狀腺素，對身體造成的傷害可能會遠大於減重的效益，不宜自行購買服用。減重最好還是要遵循少吃多動的原則，本院家庭醫學部設有減重門診、營養室設有營養諮詢門診，可至醫院請教專家，在其協助下健康減重。

藥劑部藥師 林鈺庭