

## 常見用藥 Q&A

內容下載：

**問題：** 請問服用麩醯胺酸(glutamine)這類的營養品，對於化療引起的口腔黏膜炎是否有幫助？

**回覆：** 所謂的麩醯胺酸(glutamine)：是人體中含量最多的游離胺基酸，主要在肌肉組織合成，可做為腸細胞、肝細胞、淋巴球以及巨噬細胞用來複製細胞的能量的來源。一般在正常生理情況下，飲食的攝取與體內合成的量足以應付人體所需，但對於重大手術、外傷、燒傷其他化療重症病人而言，在處於高異化代謝狀態，人體之肝、腎以及腸道細胞對麩醯胺酸的需求量增加，導致血液中的麩醯胺酸濃度將會下降，而影響到身體組織修復與腸道機能。

因接收化學治療或放射線治療癌症病人，在藥物作用影響下，不僅對於口腔及腸胃黏膜上皮細胞造成損傷，同時也會降低骨髓造血細胞之功能，進而產生一些嚴重的副作用，如嘔吐、口腔黏膜潰瘍以及腹瀉等。此時麩醯胺酸在生理上就扮演了很重要的角色：

1. 促進體內 DNA，RNA 及蛋白質合成。
2. 促進肝臟抗氧化解毒物質的合成。
3. 小腸細胞能量來源，防止腸絨毛萎縮，維持腸黏膜障礙，減少細菌遷移與沾黏至小腸細胞。
4. 活化淋巴組織，提高 B 與 T 淋巴球的活性。
5. 減少骨骼肌內麩醯胺酸的流失。
6. 可幫助纖維母細胞之能量與核酸合成，加速傷口癒合。

故就其理論上來說，補充麩醯胺酸應可改善化療所引起的不適，如口腔黏膜潰瘍以及腹瀉等。目前醫學上對口服麩醯胺酸對化療所造成口腔黏膜炎的影響相關的研究結果並無定論，不過確實有一些臨床研究報告指出有服用麩醯胺酸的

病人相對於未服用者，較少發生具有臨床意義的口腔黏膜炎( WHO 第二級以上)。同時一些研究也指出補充注射的麩醯胺酸可能縮短口腔黏膜炎的病程、降低感染機率。但根據統計接受化學藥物治療後口腔黏膜炎的發生率和疾病種類，病人年齡及口腔衛生也有極重要的關係，故建議病人在補充營養之餘，別忘了要做好口腔衛生保健，才能有效預防與降低感染的發生。此外，麩醯胺酸對於長期預後的影響，可能因疾病種類與治療方式而有所不同。

而目前市面上販售麩醯胺酸的商品種類很多，建議使用前可與醫師討論，就本身的病情所需，或可否進食等斟酌補充給予。

參考資料：

- 基層醫學第 22 卷第一期
- 台灣靜脈暨腸道營養醫學會會訊 第五十期
- 台北市醫師公會會刊：第四十六卷第十二期 P.53~P55
- Journal of Parenteral and Enteral Nutrition Vol.18:No.6,471-476,1994
- Journal of Parenteral and Enteral Nutrition Vol.19 :No.1,69-74,1995
- Cancer treatment reviews 2003; 29:501-513
- Cancer 2007;109:322-31.
- Interventions for preventing oral mucositis for patients with cancer receiving treatment (Review). The Cochrane library 2011, issue 4.