

### 疣是甚麼

疣是一種由人類乳突病毒（human papillomaviruses, HPVs）感染引起的皮膚良性腫瘤疾病，好發於小孩及年輕成人，最常出現在 12 至 16 歲的青少年；而女性罹病的機率又大於男性。多經由人和人接觸直接傳染，或經由媒介物間接傳染。疣常會出現於手部，臉部，腳底及指甲周圍。人類乳突病毒種類超過 100 種以上，不同血清型的人類乳突病毒造成不同型態及表現的皮膚疣，大致可以分以下幾種型態的皮膚疣：

1. 尋常疣（common warts）：膚色或灰棕色的突起，表面呈現角質化而粗糙。常出現於手部。這類型的疣約佔皮膚疣的 7 成左右。
2. 扁平疣（flat warts）：突起面呈現平滑、扁平、黃棕色。大小約為 0.1~0.5 公分。會出現在前額、手背及剃毛的部位（例如：男性鬍鬚生長部位及女性的小腿）
3. 絲狀及指狀疣（filiform and digitate warts）：呈現手指狀、膚色的柱狀體，常出現於嘴部，剃毛部位，眼眶周圍及鼻翼。
4. 足部疣（plantar warts）：常發生在足部受到最大壓力的部位，像是蹠骨的頂端或腳跟。看起來很像是腳底的厚繭，但削除疣的表面之後會出現針狀血點，藉此特徵能與雞眼（corns）和厚繭（calluses）有所區分。

### 疣該如何治療

對於首次感染的疣，有些人會選擇”觀察”。疣的感染本身都有自限性，不需藥物或其他方式的治療，也可能自動痊癒。根據臨床報告顯示，不經由治療，有一半的感染者會在一年內，三分之二的感染者在兩年內自動痊癒。但是，仍有某些人可能因外在美觀的考量或疼痛等不舒服的感覺，而需要進一步接受治療。理想的治療應該符合簡單、便宜且副作用小的原則。目前針對皮膚疣有許多治療的選擇，以下根據各項治療的適用性，優缺點及副作用等來做介紹：

#### 水楊酸（Salicylic acid, 本院品項：Duofilm®治疣液）

水楊酸是一種角質溶解劑（keratolytic agent），能緩慢破壞感染於皮膚表面的疣，造成輕微

的刺激感，引起免疫反應來對抗病毒。水楊酸外用製劑被認為是目前治療皮膚疣最安全且有效的藥物，另外便宜、為非處方藥物可自行購買等優點，更是足部疣、手部的扁平疣及尋常疣之首選治療藥物。藥物的副作用不大，最常見的是皮膚的刺激感。由於可能造成皮膚色素沉積或色素低下（hyper- or hypopigmentation），此類藥物不建議用於臉部的感染。

醫師處方或市售的水楊酸產品種類多樣，建議使用含量濃度 15 至 20% 的製劑。塗擦藥物之前，可先將患部浸泡於溫水（約 5 分鐘），以浮石輕輕地去除粗厚角質，再將藥物塗擦在患部。水楊酸藥水或凝膠製劑需要每天塗擦；貼片則是 2 天貼 1 次即可。若是出現嚴重之疼痛刺激，皮膚發紅或發癢的情況，就必須暫停藥物的使用，待恢復後再繼續使用。治療需持續到治癒或最多 12 個星期為止。

### Imiquimod (Aldara® cream 樂得美)

Imiquimod 是一種免疫調節作用的藥膏，主要用於治療生殖器及肛門周邊的疣，但針對一些頑固型的皮膚疣似乎也有不錯的效果。使用方法為每星期 5 天或隔日睡前使用。使用前可先軟化患部的角質，以浮石等工具刮除角質後，再塗上薄薄的一層藥膏，並覆蓋上透氣膠帶以增加藥物對皮膚的穿透效果。隔天早上再以肥皂和清水將藥物洗掉。可能的副作用有皮膚發紅、搔癢，水腫及腐蝕（erosion）。

### 結語

目前皮膚疣的治療有許多的選擇，對於輕微、無痛或不影響外觀的疣，可以先觀察，可能會自然痊癒。治療上，外用水楊酸製劑仍是目前被視為最有效且副作用最小的藥物。目前雖然沒有一項治療方式能保證百分之百能將病毒根除或治癒，但透過與醫師門診的溝通與諮詢，再根據病人自身的考量及疣的生長的部位還是有機會找到適合及較佳的治療方式。

### 參考資料

1. Mulhem E, Pinelis S. Treatment of nongenital cutaneous warts. *American Family Physician* 2011;84(3):288-293.
2. Bacelieri R, Johnson SM. Cutaneous warts: an evidence-based approach to therapy *American Family Physician* 2005;72(4):647-651.

3. Goldstein BG, Goldstein AO. Cutaneous warts. UpToDate® 2012
4. Warts, herpes simplex, and other viral infections. In: Habif TP, ed. *Clinical Dermatology*. 5th ed. Philadelphia, Pa: Mosby Elsevier; 2009: chap 12.