


疣？魚鱗贅？會傳染？

內容下載：

一般俗稱的疣是一種人類乳突狀病毒的感染，因此可稱為病毒疣，其外觀為往外凸起之圓頂狀丘疹，表面會有粗糙的角質化，角質會有不等呈度的棘狀突起。老人家常稱其為「魚鱗贅」，則是將其誤以為是殺魚時，魚鱗附著在皮膚而來，但事實上疣與魚鱗無關。病毒疣經過接觸傳染而來，在學齡時期最多，國外曾統計學齡兒童病毒疣的盛行率達 20%，是一常見之皮膚疾病。

病毒疣一般以分佈的位置及病毒型來作分類，常見的尋常疣主要分布在手指，一些易接觸外界環境的地方，例如說手背、膝蓋、手肘等也容易出現。長在腳掌的病毒疣會比尋常型的病毒疣來得厚，而且容易往皮膚內生長，以致於嚴重時可形成似螞蟻丘的型狀，其凸起的中央有凹陷的情況，一旦腳掌的疣大到一個程度，就會跟雞眼一樣壓到會痛，甚至妨礙走路或跑步。另外還有一種病毒疣叫做扁平疣，好發在手及臉部，與前述病毒疣不同的地方在於，扁平疣形狀只會輕微隆起，其表面平坦，角質增厚較不明顯，有別於圓頂狀的尋常疣。扁平疣的顏色趨近於膚色，有時可呈現淡粉紅色。

病毒疣的診斷並不困難，縱使不同位置不同時期的病毒疣，在外表上稍有差異，有經驗的醫師一看便知，然而，仍有少數情況需要進一步鑑別，例如腳底的病毒疣有時候與雞眼不易區分，病毒疣本身即可能造成雞眼的變化，這時候可以考慮將角質化的地方刮除，若底下露出許多黑色的小點，則可以知道有病毒疣的存在。只有在極少數的情況可能需要作分子檢驗或切片檢查，例如說懷疑有其他病變的可能時，但整體而言，病毒疣是一個外觀即可診斷的疾病。

病人常常會問病毒疣是否會自己消失。確實有些疣可能在 1-2 年內消失，但也可能沒消失，甚至傳染到更多的部位。如果病毒疣長在一些容易磨擦的地方會引起明顯不適，例如長在手指可能影響寫字，長在腳掌的施力處則容易如雞眼般引起疼痛。因此，醫師一般都建議要做治療，而治療的第一步就是要規勸病人不可去摳病毒疣，因為病毒疣是接觸傳染，摳完病灶再去摳其他正常皮膚，就可能會將病毒疣散播在其他身體部分。

臺大醫院在門診提供數種對付病毒疣的武器可以選擇，由於病毒疣只是表皮的疾病，因此淺層破壞性的處置就會有效了，其中，最常使用的冷凍治療，是將液態氮以棉棒或是經噴槍的方式，接觸病毒疣所在的表皮，利用其極低溫來將表皮破壞，連帶去除病毒疣。冷凍治療可以藉由調整液態氮接觸的時間，來決定要多強，如果做得過弱，可能要做好幾次的治療，做得過強，則可能會起水泡及造成傷口，醫師一般會視疣的位置與大小來決定要多強，原則上都要做到結霜且稍有痛感才比較有效，但即使如此，仍需數次的療程才能徹底治療完畢，若是遇到特別厚的病灶，可先將厚皮修剪掉一部分之後，再做冷凍治療。

除了液態液冷凍治療之外，在門診可選擇外用的三氯醋酸，點在病毒疣的病灶上，同樣可達到破壞的效果。另外，有些藥物可以讓病人帶回家使用，例如說含水楊酸的藥水，每天使用 1 到 2 次，針對較厚的病灶，可以在使用前修剪掉部分厚皮，這樣子會比較有效，但也要小心過度治療可能會傷及正常組織，因此建議點此類藥水的時候，儘量不要接觸到正常的皮膚，若是產生了刺痛感，就應該先休息一陣子，等不痛了再繼續使用；另外，目前市面上亦有含水楊酸的貼布，適合拿來治療腳掌的厚疣。樂得美藥膏(Aldara® cream)是另一種外用藥物的選擇，通常刺激感較小，適合敏感部位的病毒疣，例如位於黏膜附近，唯健保不給付，是自費藥品。

對於難治型的病毒疣，則可以考慮電燒或是刮除手術，然而會有傷口、疼痛以及留下疤痕等副作用，因此一般常規上很少使用。其它積極治療方式還包括了化療藥物的局部注射(可見「皮膚疣的治療」一文)，但可能會引起局部甚至全身性的副作用，除非萬不得已，不然應避免冒然使用化療藥物注射。

由於病毒疣是一種表皮的病毒感染，理論上只要將表皮病灶去除即可治癒，至於需要治療到何種程度，有賴醫師的專業判斷，通常只要表皮紋路恢復正常即算是治療成功，但仍然有復發的可能。雖然病毒疣不是什麼大病，但若民眾對病毒疣有基本認識，就可以早點尋求治療，以免擴散或是影響生活。



尋常疣



扁平疣

皮膚部主治醫師 洪楨邦