

小志是個身材高大健壯的業務員，但總在他的鼻子旁邊看到有一絲一絲的紅色微血管，特別是和客戶在火鍋店餐敘時這些血絲會變得更加明顯，令他很困擾又沒自信，好想將它們全數去除，但又不知道該如何進行？隨著血管絲越來越明顯，他終於鼓起勇氣決定找皮膚科醫師處理令他困擾的問題。

現在設置於本院皮膚科門診的「脈衝式染料雷射」被廣泛的用來治療許多表皮血管性的病灶。運用選擇性光熱療法的原理，波長 595 nm 的雷射光正好是在紅血球內的含氧血紅素吸收最好的範圍內，當染料雷射的光能由血管中的含氧血紅素所吸收後，轉變為熱能，會加熱血管，就可以選擇性破壞血管壁，而不傷害周邊正常的皮膚組織。配合先進的冷卻系統，於雷射擊發前發射冷媒，降低表皮的溫度，避免雷射在治療深部組織時，表皮會受到傷害。所以在冷媒系統的輔助下，我們可以提高治療的能量，達到最佳的療效，又能將副作用減到最低。現在新的染料雷射機型，能針對不同的病灶，調整雷射的參數，保護皮膚又不影響治療效果與速度，使治療過程中更安全、更舒適、更有效。

由於血管性病變的深淺與血管大小不一，治療次數因人及病灶而異，例如臉部微血管擴張需要 2~3 次的治療，青春痘紅斑或臉部潮紅，約需要至少 3~4 次的治療，葡萄酒色斑胎記則需要至少 4~12 次的治療才可以達到滿意的療效。類似的病灶，四肢的治療反應通常比面部來得慢。脈衝式染料雷射一般治療間隔為 4~8 週。要提醒大家的是，脈衝式染料雷射的命名是因為這種雷射是用染料做為激發光的介質，打出來的是光能而不是染劑，所以不會將你的皮膚染色喔！

大多數病患接受染料雷射治療後並沒有傷口產生，皮膚仍可以碰水。不過為求得較好的治療效果起見，如果提高雷射能量與或縮短雷射頻寬的關係，治療部位在雷射後可能會出現紫斑和瘀青，約 2~14 日後消退。新一代脈衝染料雷射治療的疼痛感比之前減少很多，大約像橡皮筋彈到皮膚的感覺，而且沒有明顯傷口，但是仍建議在治療後一週內，需要避免高熱環境或是刺激皮膚的情形。此外，在染料雷射治療後需要加強皮膚的保溼及防曬，先停用磨砂膏、果酸換膚等刺激產品。

**常用染料雷射治療的血管性病灶有以下幾種：**

**葡萄酒色斑：**

約 0.3~0.5% 的新生兒有沿著皮節分布的紅色斑塊，好發在臉部，會沿著三叉神經節分布。額頭中央、側臉、和脖子的病灶治療效果最好。通常 1~2 個月治療一次，至少需要治療 4~12 次。另外越早開始治療越好，最好在 3 歲前完成治療。

#### **血管瘤:**

約 4~10% 的嬰兒可見到，一開始是紅斑塊，然後會在幾個月內慢慢突起，約有一半在 5 歲時會消退。通常有功能性障礙或是有潰瘍的血管瘤才建議用染料雷射治療。

#### **微血管 擴張:**

約直徑 0.1~1mm 紅或紫紅色的小血管，可能由日曬、賀爾蒙、基因、外傷或疾病所引起。通常 1~2 次的治療效果就很好。

#### **臉部潮紅、玫瑰斑(酒糟):**

酒糟是一種常見主要侵犯臉部的慢性皮膚病，好發於中年女性，臉部常會發紅或有細細的微血管擴張血絲。治療包括外用藥膏和口服四環素類抗生素。如果已經出現很明顯的臉部發紅和血管擴張，可以用染料雷射來改善。其他如櫻桃狀血管瘤、蜘蛛血管痣等血管性病變都可以用染料雷射治療。

另外有一些非血管性的病灶也可以用染料雷射治療。

#### **青春痘:**

染料雷射會被痤瘡桿菌的紫質吸收，產生自由基，進而達到殺菌的功效，故對發炎性的痘痘有不錯的效果。染料雷射也可以治療紅色痘疤的微血管增生和擴張，甚至可以刺激表皮膠原蛋白的生成，淡化萎縮性痘疤。

#### **肥厚性疤痕和蟹足腫:**

厚度較薄和紅色的疤痕效果較佳，5~10 次治療後，疤痕的顏色會趨近於正常的膚色，減少疤痕的厚度和降低疤痕造成的疼痛感和癢感。

#### **妊娠紋和生長紋:**

通常和賀爾蒙的影響有關，好發在大腿、臀部、腹部和胸部。剛出現不久，紅色的紋路在幾次染料雷射的治療後可以淡化。

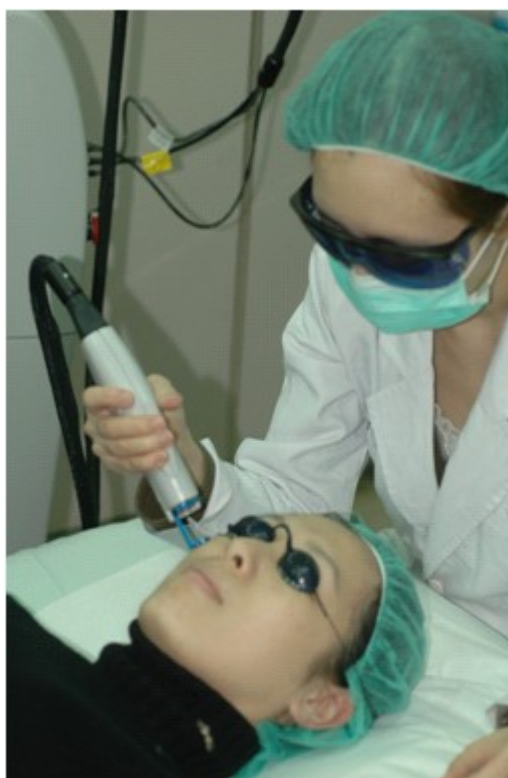
### 病毒疣、傳染性軟疣:

如果試過傳統療法無效，或是長在會影響到美觀的位置也可以考慮用染料雷射治療。

小志在接受兩個療程的染料雷射後，臉上的微血管絲都不見了，他也能更有自信的面對客戶。如果您也正因類似的問題所苦，不妨到醫院接受專業皮膚科醫師的診斷與治療，以獲得對個人最適合的治療方式，擺脫這方面的困擾。



脈衝式染料雷射



脈衝式染料雷射治療情景

皮膚部主治醫師 沈宜萱

皮膚部主治醫師 廖怡華