

## 專書介紹-聽診器與念珠—安寧病房裡的宗教師

內容下載：

「聽診器與念珠—安寧病房裡的宗教師」為擁有十多年參與安寧緩和醫療豐富經驗的現任臺大醫院緩和醫療病房主任暨臺灣安寧緩和醫學學會秘書長姚建安醫師所著作，本書以「靈性照護」為核心與您分享許多生命末期朋友感人的故事，相信對您該如何珍愛生命、家人或面對生命中的幽谷有所啟發與助益。

安寧緩和醫療源起於 1967 年英國聖克利斯多福安寧院，自 1990 年代開始，臺大醫院即率先開始推動，當時由臺大醫院前副院長陳榮基教授催生安寧緩和醫療病房，之後陳慶餘教授又引進臨床宗教師參與照護，其後有志人士陸續加入此一領域，為國內安寧緩和醫療病房開風氣之先。

此書的出刊，集結數個受到安寧緩和醫療團隊所照顧與討論的個案，內容深獲安寧緩和醫療領域的資深專家與前輩師長們的大力推薦。前副院長現任蓮花基金會董事長陳榮基教授認為此書匯集許多病人接受醫療成員協力照護，勇敢面對疾病獲得安詳善終的動人故事；家庭醫學部陳慶餘教授覺得在書中能感受到臨終病人對靈性需求的殷切；現任臺大醫院金山分院黃勝堅院長在序中提到，21 世紀的安寧照護理念，有助於導正目前醫病關係攻防的現象；臺大醫院家庭醫學部邱泰源前主任更在序中提及，書中除了呈現安寧緩和醫療團隊的用心外，特別著重宗教師如何指導開示病人與家屬超越生死關頭，減少死亡恐懼，以及生死觀的成長。

經由此書，除了瞭解「安寧緩和」一詞外，更能懂得其內部精神及真意。書中字裡行間，可以明白病人在面對生命末期，如何調整心境及表達心中的想法；可以感受家屬在面對親人可能離開的心中哀痛及如何陪伴最後一段路；可以領略醫療團隊成員們，在面對不同的個案病人時，所做的不同努力，其中「宗教師」更是跨越醫療的隔閡，以協助臨終病人得到善終、家屬了無遺憾。本書內容介紹及感人篇幅，值得細看回味，更多試讀內容可連結至[博客來網站](#)。

## 2012 開春，最直擊人心，不可錯過的感動



安寧病房的醫護人員，常接到已逝病友家屬的感謝函，  
內容被提到最多的是「宗教師」；  
臨床宗教師，沒有宗教分別，不是來傳教的，  
更不是專門執行某些儀式的代表。

在生命轉彎時，  
宗教師讓病人及其家屬，  
看到靈性上的困擾與難割難捨，幫忙推開這扇罣礙之門，  
放下世俗的煩惱，圓滿往生！