



● 專長：

厭食症與暴食症、躁鬱症與焦慮症、心身醫學

● 現職：

台大醫院精神醫學部心身醫學科主任

台大醫學院精神科臨床助理教授

台大醫院精神醫學部主治醫師

● 學、經歷：

台北醫學大學醫學系畢

台大公共衛生學院預防醫學研究所碩士

台大公共衛生學院職業醫學與工業衛生研究所博士候選人

● 曾醫師小叮嚀：

現代人壓力大，經常合併憂慮、焦慮、煩躁等情緒障礙，導致失眠和其他的心身症狀，如腸胃不適、胸悶、心悸、頭痛或頻尿等。情緒障礙也常合併異常飲食行為和體重疾病，如厭食症、暴食症和肥胖症等。

若有不明原因的身體症狀且伴隨失眠、行為或情緒問題，歡迎來精神醫學部門診進行精神健康的檢查和諮詢，促進生活品質。

門診時間：掛號

星期一上午 精神醫學部 3 診

星期二上午 精神醫學部 3 診

星期五上午 精神醫學部 2 診