

口服化療藥品介紹及注意事項

內容下載：

口服化療藥品介紹

癌症又稱為惡性腫瘤，近幾年來一直位居國人十大死因之首，隨著醫療科技的進步，癌症已經可以經由手術、化學治療、放射線治療、荷爾蒙治療及標靶治療等方法進行治療。化學治療是利用化學藥品來抑制癌細胞的生長，常簡稱化療，其給藥方式可以分為口服、皮下注射、肌肉注射及靜脈注射等，尤以靜脈注射最為常見，但目前由於著重病人生活便利性與治療自主性的需求，口服化療藥品已成為化學治療的最新趨勢。

口服化學治療是指由口吞服膠囊或錠劑的化學藥品來治療癌症，醫師會告知該吞服多少藥品及何時該服用藥品，請務必遵循醫師指示正確服用藥品，而需要持續服用多久的時間則依據癌症種類、藥品種類及身體對於該藥品的反應等來決定，其中部分口服化療藥品亦有注射劑型，經由醫師與病人充分溝通了解其助益及風險後，再評估病人是否適合以口服化療藥品進行癌症治療。

許多人常較偏好服用口服化療藥品，相對於注射治療，口服化療藥品的優點包括自行服藥較為方便、減少對日常生活的干擾、較少侵入性處置、可以減少就醫次數及等待時間、節省注射給藥輸注的時間、避免注射給藥造成的不適和併發症以及讓病人可以參與對於自身的治療。

但口服化療藥品一定比較方便安全嗎？其實不然。若病人只有使用口服化療藥品治療時，的確可以減少就醫次數，但當所使用的癌症治療方案同時包含注射及口服化療藥品時，仍需就醫接受注射化學治療，和只有接受注射給藥的治療方式相比，就並不一定比較方便了。

此外，有些口服化療藥品的服藥方式較為複雜，需要依照特定指示服藥，例如：服用兩週後需停用一週等，較容易造成服藥錯誤，危害病人安全。而藥品的療效、毒性及副作用是依據藥品種類及劑量來決定，並不隨著劑型而改變，口服化療藥品與其注射劑型仍具有相似的毒性及副作用，同樣需要監測並處置。

由此可知，並非所有病人都適合以口服化療藥品進行治療，適合服用口服化療藥品進行治療的病人，應對於自身的疾病及治療有充分了解、可以完整吞服藥品並具有良好的胃腸系統、充分了解服藥方式、正確地依據醫師指示用藥並報告醫師服藥後的身體狀況、沒有其他疾病會影響口服化療藥品的治療，以及有家人或照護者可以從旁協助。

常用口服化療藥品及其適應症：

適應症	口服化療藥品
乳癌	capecitabine, cyclophosphamide, methotrexate, lapatinib*
肺癌	erlotinib*, gefitinib*, methotrexate, etoposide, vinorelbine
頭頸癌	fluorouracil
腦部腫瘤	temozolomide
結腸直腸癌	capecitabine, methotrexate, fluorouracil
胃腸道基質 腫瘤	sunitinib*, imatinib*
卵巢癌	cyclophosphamide, melphalan, etoposide
腎臟癌	sorafenib*, sunitinib*
血癌	cyclophosphamide, methotrexate, chlorambucil, imatinib* busulfan, dasatinib*, fludarabine, mercaptopurine
淋巴癌	chlorambucil, fludarabine
多發性骨髓 瘤	melphalan, thalidomide

*表示為口服標靶治療藥品。

口服化療藥品的注意事項

口服化療藥品與一般口服藥品相比，安全性相對較低且造成的毒性及副作用都較明顯，所以必須要特別謹慎小心地使用，需要注意的事項如下：

1. 需接受完整的用藥教育，包括藥名、適應症、藥品劑量（一次服用幾顆）、服藥途徑、服藥頻率（一天服用幾次）、服藥間隔（多久服用一次）、服藥期間（持續服藥或暫停使用）、與食物併服或空腹服用、應避免的食物或中草藥、副作用及如何尋求適當醫療協助，需要時亦可索取用藥教育單張。
2. 請務必清楚醫師指示，並遵循指示服藥，以確保療效並保障自身用藥安全，勿任意增減或自行停藥。
3. 若同時有其他疾病，如高血壓及糖尿病等，正在服用治療藥品或營養食品等，請務必事先告知醫師，避免藥品之間及藥品與食物的交互作用，影響治療效果或造成健康的危害。
4. 依醫師指示回診，定期做血液或尿液等檢查，並於回診時詳細告知醫師病人的身體狀況，提供醫師評估治療效果、藥品毒性或副作用以做適當處置。
5. 若是當次忘記服藥則略過一次，依原定時間遵循醫師指示正確服藥，絕不可一次服用兩倍劑量，並於回診時告知醫師。
6. 如果服藥後不久即發生嘔吐症狀，請詢問醫師，確認是否需補服劑量，必要時先服用止吐藥再服用口服化療藥品。
7. 口服化療藥品為一種生物危害性物質，請勿咀嚼，亦不可壓碎錠劑或打開膠囊，拿取時請使用手套或將藥品倒入小藥杯服用以避免皮膚接觸，服藥後請洗手，若不小心接觸到皮膚，應立即用肥皂及水清洗。
8. 在服用化療藥品的期間直到停藥後的 5~7 天內，都應 2 次按壓沖水以徹底洗淨病人的排泄物或嘔吐物，避免影響其他共用家人及居家環境。
9. 化療藥品應有清楚地標示，依照指示存放於適當且幼童無法取得之處，並與其他藥品有所區隔以減少污染，未服用完畢之藥品應拿回醫院或藥局回收處理，切勿隨意丟棄。

化療藥品的種類很多，每一種藥品的副作用及處置方式也不盡相同，副作用出現的症狀及時間也因人而異，因此任何認為可能與化療藥品有關的副作用都應告知醫師，以下僅列出

較常見的共通性副作用與處理方式：

1. 血液系統：可能引起白血球、紅血球及血小板減少，增加感染、貧血及瘀傷出血的風險，當發生血便、血尿及異常出血時，請立即就醫。
2. 感染：請注意個人衛生習慣，避免與有傳染疾病或接種疫苗的人接觸，當出現任何感染症狀時，例如發燒、發冷、咳嗽、聲音嘶啞、下背或側背疼痛、排尿疼痛或困難，請立即就醫。
3. 腹瀉或便秘：症狀嚴重或持續時請告知醫師，腹瀉超過 24 小時請立即就醫。
4. 噁心嘔吐：化學治療常會引起噁心、嘔吐及食慾不振的副作用，有這些症狀仍需繼續服藥，若持續或嚴重時請告知醫師評估是否需服用止吐藥。
5. 異常疲勞或虛弱：可能持續數天、數週到數月之久，也可能不會因為休息而有所改善，症狀嚴重或持續時請告知醫師。
6. 毛髮掉落：化學治療對生長較快速的細胞有較大的影響，故大部分藥品都會造成毛髮脫落的副作用，在停止治療後會慢慢地恢復，不需要特別的治療。
7. 口部及喉嚨問題：可能發生口腔、嘴唇或喉嚨疼痛、發紅腫脹、潰瘍或吞嚥困難等，症狀嚴重或持續時請就醫。
8. 神經或肌肉問題：化療藥品可能造成肌肉或關節疼痛、手腳麻木、灼熱刺痛感及四肢無力等，症狀嚴重或持續時請就醫，有些症狀在停藥後可能需要數月至一年才會逐漸地恢復。
9. 情緒問題：服用化療藥品可能會讓病人覺得沮喪或困惑，請試著與家人、朋友及醫師訴說感受，主動尋求協助。
10. 皮膚問題：可能造成皮膚乾燥、紅疹、發癢及對光敏感，指甲脫屑、變黃及斷裂等，症狀持續或嚴重時請就醫。
11. 過敏反應：出現發燒、皮膚出疹、發癢、胸部疼痛、呼吸短促、呼吸困難及臉唇腫脹等症狀，應停藥並立即就醫。

因為口服化療藥品方便病人在家中自行服用，而且只要能正確服用，同樣能夠達到治療癌症的效果，目前接受口服化療藥品治療癌症的病人愈來愈多，但是要特別注意，並非所有病人都適合使用口服化療藥品治療，而是需要經過醫師專業的評估。因此，一旦開始使用

口服化療藥品，本來應該由醫護人員負責的給藥工作，就會轉移一部份到病人自己及照護者的身上，等於病人也同時負起了對於自身藥物治療的責任，所以，確實地依照醫師指示正確用藥、適當地紀錄並將服藥期間所發生的各種症狀回報給醫師，是非常重要的，只有儘早讓醫師了解病人的一切狀況，醫師才能愈快地給予最好且適當的治療。

參考文獻：

1. Weingart S, Brown E, Bach P, et al. NCCN Task Force Report: Oral chemotherapy. JNCCN. 2008; 6[Suppl 3]:S1-S14.
2. Barefoot J, Blecher C, Emery R. Keeping pace with oral chemotherapy. Oncology Issues. 2009; May/June:36-39.
3. Bartel S. Safe practices and financial considerations in using oral chemotherapeutic agents. Am J Health-Syst Pharm. 2007; 64[Suppl 5]:S8-S14.
4. Birner A. Safe administration of oral chemotherapy. Clin J Oncol Nurs. 2003; 7:158-162.
5. Grampians Regional Palliative Care Team. Clinical guidelines for the administration of oral chemotherapy agents in the community setting. Grampians Integrated Cancer Service; 2011.
6. Drugs.com [Internet]. Oral chemotherapy care guide; Cited: 2010 December 24. Available from: <http://www.drugs.com/cg/oral-chemotherapy.html>.
7. 台大醫院藥師合著，台大醫院病患用藥教育彙編，台大醫院藥劑部編訂，2010; 第三版。

藥劑部藥師 關如琇