

齒顎矯正的治療，雖然能帶給患者整齊的牙齒、良好的咬合及迷人的微笑，但如同所有的醫療行為，過程中存在著許多不確定的因素，因此無法百分之百地保證能達到預期的治療效果。不過，假如您在治療前充分了解治療流程、臉型、顎骨與牙齒之問題所在及治療可能發生的問題，並於治療期間充分合作，則將會得到良好的治療結果。而根據多年的經驗，將在門診中常被提及的問題整理如下，相信對有意接受齒顎矯正治療的朋友們會有一點幫助。

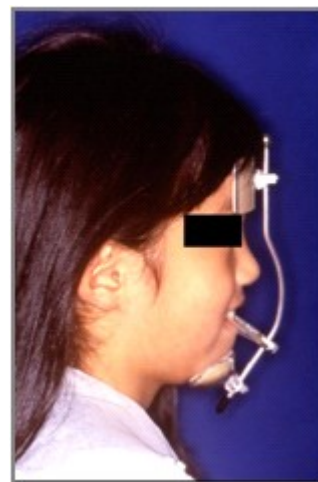
1. 牙齒矯正與顎骨矯正有什麼不同？

基本上來說，利用牙齒矯正裝置純粹只挪動牙齒，將牙齒移動到顎骨上理想的位置上，改善牙齒的排列及容貌的美觀，建立良好的咬合關係及咀嚼功能，故稱之為牙齒矯正。

而利用顎骨矯正裝置、控制上、下顎骨之生長發育，包括顎骨生長方向及生長的數量，從而改善上、下顎骨間之異常關係，雖然同樣可以改善咬合關係及美觀，但目標放在顎骨上，故稱之為顎骨矯正。



使用牙齒矯正裝置進行牙齒矯正治療



使用顎骨矯正裝置進行顎骨矯正治療

2. 牙齒與顎骨矯正通常需要多久？

而顎骨矯正則約需一年至一年半的時間，便可看出明顯治療的效果，但是如果患者配合度不佳時，治療時間會延長許多，因此患者合作程度與治療時間及治療效果有絕對的關係。

但如患者因為功能異常或顎骨異常而提早受矯正治療時，因為需要觀察生長發育之故，雖然治療約需一年至一年半，但觀察的時間到整個顎骨矯正治療結束可能需要七、八年的時間。

3. 什麼年齡矯正最恰當？是否只有小孩才適合做矯正呢？

牙齒矯正並無年齡限制，也就是說成年人甚至中老年人亦可接受牙齒矯正治療，尤其是因為缺牙或牙周病所引起之牙齒病理性漂移，更應在製作假牙前接受牙齒矯正。但是顎骨矯正則必須是正在生長發育時期才有治療效果。一般而言，年齡愈小，顎骨矯正治療效果愈好，因此顎骨矯正之治療時機是愈早愈好。但是牙齒矯正則不然，如果牙齒排列不好，並未造成功能性問題時，傾向可等到乳牙全部換成永久牙後，再開始接受治療（在女孩約 10~12 歲男孩約 12~14 歲），但如果已經造成功能性問題時，則宜提早治療。至於治療時機，可請齒顎矯正專科醫師幫忙診斷及決定。

4. 矯正拔牙，老了以後牙齒是否會鬆動？

牙齒矯正治療，有的病例不需拔牙，但有的因牙齒擁擠或空間不足，而需拔掉一些牙齒，用以爭取牙齒排列整齊的空間，而最常被拔掉的牙齒就是上、下顎的小白齒。當然口內如有不健康之牙齒，也是會被列入優先考慮之一。拔牙後之矯正治療，老了以後牙齒不會因為牙齒矯正之緣故而鬆動或影響其健康。相反地，更因為牙齒整齊，咬合良好的關係，而更能保持健康。但值得一提的是不妥當之矯正治療，不管拔牙與否，都有可能發生嚴重牙齒鬆動的情形。

5. 牙齒不整齊有什麼影響？與咬合的情形有關嗎？

牙齒不整齊，最常引起的問題包括影響咀嚼功能、發音異常、顎關節功能異常、容易引起蛀牙及牙周病，甚至影響小孩心理之健康發展，因此在情況許可下應當將牙齒排列整齊，建立良好之咬合功能，因為咬合功能良好才能適當的攝取營養，達至生理上之健康發展並同時改善外觀。台灣近幾年來，讓小孩接受矯正治療的情形變得普遍起來，主要是經濟狀

況改善及追求『完美』的水準提高了。

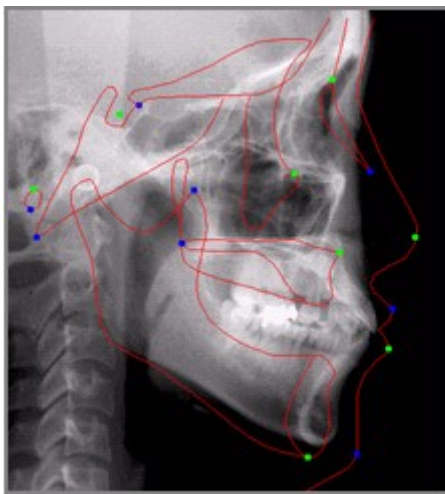
6. 顎骨矯正常與牙齒矯正同時做嗎？

在一般的情形，顎骨矯正常是與牙齒矯正分開進行的，因為兩種治療是利用不同的矯正裝置來進行治療的。當異常咬合之發生主要是由於顎骨間之關係有異常時，則可先藉著顎骨矯正改善上、下顎骨間之異常，再採用牙齒矯正法，將排列不好的牙齒排列整齊。如果純粹只是牙齒排列不整齊或暴牙等時，並沒有合併顎骨關係之異常時，則只需用牙齒矯正方法治療就能達到很好的療效了。

7. 牙齒及顎骨不整齊到什麼程度就需要做矯正？

一位咬合異常的患者，根據不同的問題，會有許多各式各樣的治療方式。但簡單來說，主要考慮的因素有

- (1) 顱顏顎骨型態
- (2) 顏面外觀
- (3) 上、下門齒及臼齒的咬合關係
- (4) 齒列擁擠程度
- (5) 患者之年齡 (是否還有生長)
- (6) 患者願意合作之程度



使用測顱分析法判定顱顏顎骨型態



使用手腕骨 X 光判定生長發育階段

綜合上述各因素，並經過審慎的評估、診斷，才能作出最適當的治療計劃。因此如果發現家中的小朋友可能需要做矯正治療時，應該詢問矯正專科醫師，他們一定會提供您最好的建議。

牙科部齒顎矯正科主治醫師 賴向華