



大部分的爸媽都有經驗，有時候才一轉眼的時間，兒童就有可能會發生事故傷害。例如在本院等候看門診時，曾經有一位調皮的孩子一溜煙跑出去玩了，媽媽發覺孩子不見了，很擔心到處尋找，幸好這小孩被我們兒童醫療大樓的志工攔下來，順利回到媽媽的懷抱。如何減少事故傷害，保障孩子的安全，是照顧兒童非常重要的一部分。台大醫院去年也進行過嬰兒安全演習，為的就是強化我們對兒童的安全保護觀念，同樣的我們也希望家長能從孩子還小就對兒童安全的重要性有清楚的認識。

在台灣，根據衛生署的統計，民國 98 年嬰兒(0-1 歲)主要死因依序為(1)先天性畸形等占 24.8%；(2)周產期的呼吸性疾患占 14.8%；(3)事故傷害占 6.3%；三者合占 45.9%。事故傷害是嬰兒死亡原因的第三名。而兒童及少年(1-14 歲)主要死因依序為(1)事故傷害占 34.4%，其中男性死亡率較民國 97 年增加 39.7%，女性則增加 56.8%，為民國 98 年少年死亡率增加的主因；(2)惡性腫瘤占 15.7%；(3)先天性畸形占 6.3%；三者合占 56.4%。這樣的統計凸顯出兒童安全的重要性與危機，值得我們在少子化的現在更加警惕。

美國國家資源中心成立了一個兒童安全網站，將最新的兒童安全資訊置於網站上與大家分享 (<http://www.childrensafetynetwork.org>)。此網站提供龐大廣泛而有意義的資料可供參考，包含許多兒童安全的重要主題，有異物窒息、單車安全、霸凌預防、環境安全、兒童虐待保護、搭車安全、火災預防、燙傷處理、居家安全、家庭暴力、行人安全、遊樂場安全、中毒預防、運動安全、自殺防治、水域安全、青年工作安全、青少年暴力防治等，資料豐富而多元。

關於人身安全，上述網站提到家長應該跟孩子強調有五項重要安全概念:

1. 如果要去甚麼地方、接受任何物品或跟人搭車去哪裡，都要記得要跟家長、監護人

或值得信賴的成人確認是否安全可行。

2. 不要獨自出去，要跟朋友結伴前往或遊玩。
3. 如果有人想要摸你，或是想要對你作一些令你不舒服、難過、害怕，或是奇怪困惑的事，要直接拒絕，並盡快遠離現場。
4. 如果你覺得有些事令你不舒服、難過、害怕，或是困惑的事，要告訴家長、監護人或值得信賴的成人。
5. 永遠記得會有人可以幫助你，你擁有安全的權利。

家長在提供孩子這些重要的安全資訊時，請別忘了下列重要注意事項：

1. 不要忘記較大的孩子。11 歲到 18 歲的青少年還是有可能遇到安全威脅。在你給予他們較大的自由與信任同時，請確定他們了解重要的安全守則。
2. 與孩子談話時要保持冷靜與令他們安心。兒童不需要用恐嚇的方式，就可以讓他們了解安全的重要性。恐嚇可能讓孩子因過度害怕而思緒癱瘓，反而讓孩子無法真正了解人身安全的重要訊息。
3. 坦白告知，暢所欲言。如果態度很隱晦或覺得羞恥不敢公開講，孩子在發生事情的時候，不太可能主動跟你討論。如果讓他們覺得你談這類情形很清楚而有自信，他們會很願意積極找你幫忙。
4. 不要只教孩子對陌生人要有危險意識。兒童對於陌生人的理解程度與成人不同，也不容易了解。而且根據對於施暴者的研究，認識的人比陌生人更可能會傷害孩子。
5. 身體力行。你可能認為孩子了解你所傳達的訊息，但直到他們可以在日常生活中實踐，才算真正了解。要找適當的情況，給予孩子機會教育。
6. 要教導孩子，安全比禮貌更重要。換言之，當孩子遇到險境時要儘速離開，不需要顧及禮貌。孩子還要知道他們可以安心告訴你發生了什麼事，他們不會被認為是誣告或是亂編。

爲了建構兒童安全健康環境，並喚起社會大眾對於兒童安全議題的注意。行政院於民國 96 年起，將每年 5 月 15 日定爲全國「兒童安全日」，並推動「兒童及少年安全實施方案」。其中設定八大安全面向，包含有人身、居家、交通、校園、遊戲、水域、就業、以及其他

等面向。

人身安全方面

增加兒童虐待及高風險家庭基層系統責任通報人員，宣傳深化兒童人權與保護觀念，來強化風險預防與保護機制，杜絕兒童受虐待及性侵害。

居家安全方面

從建築法規改善建築物設施，落實建築物公共安全檢查、居家及托育環境安全檢核與改善，及加強宣導不將兒童獨留家中等措施，來強化兒童居家生活安全。

交通安全方面

落實交通環境的安全設計與管理，推動幼童專用車、校車、校外教學租車及營業大客車等管理法規與執行，並養成戴安全帽、繫上安全帶及安置幼兒安全座椅等兒童乘坐正確觀念與習慣，以維護兒童行的安全。

校園安全方面

積極改善校園建築設施與環境，建置校園安心走廊及愛心站，保障學童學習安全；加強推動品德教育及中輟生輔導，並與警政、法務單位密切合作，預防校園暴力、霸凌及學生涉入幫派與藥物濫用。

遊戲安全方面

建立兒童遊樂設施安全性能準則與檢查認證機制，落實遊樂設施與玩具檢驗與查核，推動管理人員教育訓練；加強宣導灌輸兒童及家長遊戲安全與商品安全觀念，保障兒童休閒與遊憩安全。

其他安全方面

落實相關法令規定，保障兒童及少年有關網路、閱聽、隱私、食品餐飲衛生安全等權益，積極規劃促進其身心健康之措施，以期達到兒童安全之目的。

雖然有這麼多努力，但是我們兒童安全的情況卻仍然不盡理想，需要大家一起努力維護兒童安全。孩子是我們國家社會未來之所繫，共同創造一個兒童安全快樂的家園，讓他們能

健康快樂長大，是我們大家與國家社會責無旁貸的義務。

小兒部兒童胸腔加護科主任 呂立