



### 兒童不是縮小的大人

新生兒、嬰兒、幼兒與兒童的身體由於尚未成長完全，對於藥品的吸收、代謝、排除與大人不同。皮膚吸收方面，一般來說嬰幼兒的角質較薄，穿透性較高，許多在成人屬於安全的外用藥，在嬰幼兒可能因吸收過多而發生全身性副作用。胃腸吸收功能也不同，嬰幼兒胃排空和胃腸蠕動時間較慢，到小孩約 6~8 月大時才會和成人腸胃功能相近，所以某些藥品的吸收比率與成人不同。

兒童的代謝及排除功能與成人不同，新生兒肝臟代謝功能只有成人 20~40%，腎臟功能只有成人 30% 或更低，一般來說，一歲以後排除藥品能力才會與成人相近。也有部分藥品幼兒的代謝功能可能高於成人。

爲了給與兒童適當的照護，我們應該學習認識兒童用藥應注意的事項和原則，「兒童用藥安全」不只是專科醫師或藥師的責任，爸爸、媽媽、阿公、阿嬤等最常照顧、了解小朋友的人，小朋友最習慣的人，都應該瞭解，才可以參與小朋友的治療，可以給小孩最好的照顧。

### 兒童專用製劑

台大醫院基於保障兒童用藥安全，儘量使用衛生署核准的「兒童專用製劑」，減少自行磨粉分包可能導致的汙染與藥效不確定等潛在風險。「兒童專用製劑」就是專門為兒童設計製作的藥品，多半是具有甜味的「糖漿」、「咀嚼錠」或「口溶錠」口服藥品，也有些是小劑量的錠劑、小劑量的膠囊、粉劑、顆粒劑等。實在沒有可用的兒童專用製劑，且給藥劑量需要很精準時，才會磨粉分包藥品。我們提供的小兒分包，每包包裝上都有「藥名」、「含量」、「分包日期」與「使用期限」。



糖漿



咀嚼錠

### 藥品不適合磨粉的原因

「藥品磨粉就可以給小兒使用」是台灣積非成是的錯誤觀念。藥品磨粉後不易辨識，易發生給藥錯誤，藥品分包器具未徹底清潔可能發生交互汙染，造成藥品不良反應。除此之外，並不是每種藥品都可以磨粉，不適合磨粉的藥品包括：

1. **延長釋放型藥品**：延長釋放劑型藥品的內容物被磨碎後，藥效無法持續到原先設定的給藥間隔；此劑型的設計是為延長給藥時間，一旦

破碎會馬上釋出全部的劑量，而產生不良反應。

2. **腸溶錠的藥品**：其主要目的有避免藥物在酸性中被破壞；減少藥品對胃黏膜的刺激傷害；希望藥品直接作用於腸內；利用「腸衣」把藥品保護起來，避免胃酸的破壞，使藥品安全到達十二指腸吸收，而發揮作用。
3. **舌下錠**：最好的例子是用來治療急性心絞痛發作的硝化甘油，這類藥品如吞服，藥效會變差。嚼碎或磨粉則無效，緊急時可能危及生命。
4. **其他**：如藥品成分刺激性強，可能傷害口腔黏膜；充滿液態藥物的膠囊；尤其癌症患者所服用的藥物等，都應避免磨碎。

這些皆為不適合磨碎或嚼碎的藥品，藥品外型並沒有特色，必須經由專業人員告知，或是從藥品說明書中取得資訊。因此，當藥師告知不能替你磨粉時，請不要認為藥師不幫忙，那是為了保障藥品能夠得到最佳效用。台大醫院的藥袋上皆有用藥指示說明，請遵照指示使用，以確保用藥安全。

藥師們給爸爸媽媽的小叮嚀

新生兒或嬰兒給藥技巧



新生兒或嬰兒通常會使用糖漿藥水，藥水要使用正確的量具給才準確，以有刻度的滴管、口服吸筒較佳，有刻度的小量杯也可以。建議將新生兒或嬰兒放在膝上，用手支撐頭部，讓孩童處於舒服的狀況，一次只給少量藥比較不會噎到。要正確的量



糖漿

取藥水，視線水平一定要對齊量具的刻度線與液面下緣。口服吸筒是用來量取藥品，千萬不可以拿來打針。



有刻度口服吸筒

### 幼兒給藥技巧

可以與小朋友溝通吃藥的目的，讓小朋友認識吃藥的工具（如滴管、口服吸筒、小量杯），可以給他們選擇吃藥方法，或先吃哪一種藥；可用少量食物或飲料掩蓋藥品味道，服藥後喝水或飲料以去除味道。

「咀嚼錠」通常香香甜甜的像嚼糖果一樣，可以給小朋友簡單的指示，鼓勵他們合作。藥錠如需要剝半(1/2)或分成四分之一(1/4)時，可利用切藥器，給藥前才切割，以保障藥品品質。

若幼兒無法吞食藥粒，切好的藥粒可放在瓷湯匙，加冷開水靜置數分使軟化，再用茶匙壓碎，加點糖漿即可餵食。必要時可將藥粉或軟化的藥粒撒在少量蘋果泥、果凍、果醬、或布丁上讓小孩吃下。

### 學齡兒童 (> 6 歲) 給藥技巧

建議將錠劑或膠囊放在兒童舌根，用水或飲料吞服，服藥後給予飲料去除藥味。怕吞服不易時，僅需在服藥前將藥錠切成數片，或將膠囊內粉劑倒出，就可吞服。如果小孩牙齒鬆動，應告訴醫師，請醫師不要開咀嚼錠。會使牙齒染色的藥水（注意藥袋上指示），應使用吸管服用。

---

「兒童用藥安全」不是只有專科的醫師或藥師的責任。請積極為孩子的醫療品質把關，

不去「給嬰仔穿大人鞋的醫療院所」，

不拿「標示不明的藥袋」，

拒絕「標示不明五顏六色的藥水或藥粉」。

---

以下是一些常見的兒童用藥安全 Q & A：

- 如何選擇好吞服不會苦的藥？

- 選擇藥廠提供的兒童專用製劑較安全。
- 不要使用標示不清的分裝藥水、磨粉藥品。

- **如何準確量取藥水，如何餵藥粉？**

- 小孩的劑量需根據年齡、體重或身高來計算，請清楚記得小朋友現在的體重。
- 依照醫師或藥師建議給藥劑量和次數，不可任意改變用量或次數。
- 以小量杯、口服吸筒、滴管，視線水平一定要對齊量具刻度線的液面下緣。
- 必要時可將藥粉粒撒在少量蘋果泥、果凍、果醬、或布丁上讓小孩吃下。

- **吐了怎麼辦？**

- 吃藥後馬上嘔吐，請教醫師或藥師是否需要補服。
- 吃藥後半小時後才嘔吐，不需要再補服藥品。

- **藥品牛奶、果汁與藥物之間的交互關係？**

- 建議以開水服用藥品（除非有特別指示）。
- 可加少許巧克力糖漿或糖漿掩蓋味道。
- 不可與葡萄柚汁混合或一起服用。
- 不建議將藥品加在牛奶裡。

- **忘了吃藥怎麼辦?**

- 依照藥品特性和服藥時間而定，請教開方醫師或藥師以保安全。

- **為什麼要保留藥袋，藥袋上有哪些訊息?**

- 姓名。
- 藥名、單位含量、藥品品項、藥品數量。
- 藥品用法、注意事項，服藥時間、頻率次數。
- 藥品保存方法。

- **什麼是用藥五問?**

- 是什麼藥?
- 為什麼使用?
- 如何使用?
- 使用多久?
- 注意事項?

- **適當的服藥時間**

- 請參照藥袋用藥說明，若無特殊指示，一般原則如下：
  - 空腹：進食前一小時或進食後二小時服用。
  - 飯後：飯後立即服用或隨餐服用。
  - 未註明「飯前」「飯後」「空腹」表示均可。

- 每天一次：依醫師指示，每天固定一個時間服用。
- 每天兩次：早、晚服用。
- 每天三次：早、午、晚服用。
- 每天四次：早、午、晚及睡前服用。

- **如何儲存家中的藥品？**

- 一般藥品建議避光、避濕、避熱，儲存在陰涼乾燥，兒童無法取得的地方。
- 醫療院所領回的藥品，連同藥袋置放於可密封的玻璃容器或鐵盒內。
- 磨粉後的藥品，應避免受潮。
- 遵照藥品標籤註明的保存方法和期限。
- 無效期者，領藥當次沒使用完應丟棄。

- **肛門栓劑適當儲存方法？**

- 放在乾燥陰涼處，臺灣溫度較高，一般放於冰箱冷藏防止栓劑變軟。

- **藥水適當儲存方法及有效期限？**

- 未開封藥水可參考藥廠標籤註明的有效期限。
- 開封或調製後藥品，依照藥瓶或藥袋上標示，或依醫師藥師建議。
- 有的藥須放在乾燥陰涼處，有的須冷藏，請注意藥袋上說明。
- 無效期者，領藥當次沒使用完應丟棄。



- 藥水經打開或乾粉泡製後，效期會縮短，且多數需冷藏保存。
- 如果不清楚，可以請教藥師。
- **用不完的藥品怎麼辦?**
  - 請教藥師或拿到有回收的藥局或醫院
- **預防兒童藥物中毒或誤食藥品的方法?**
  - 藥品應存放在兒童無法取得的地方。
  - 兒童安全包裝。
  - 安全瓶蓋。
  - 鋁箔裝。

參考資料：

1. 兒童就醫及用藥安全手冊。指導：行政院衛生署，主辦：財團法人景康藥學基金會、台灣兒科醫學會，協辦：臺大醫院臨床藥學研究所。
2. 林慧玲等。小兒口服藥品調劑品質保證。臺灣臨床藥學雜誌 1993；2(2)：123-38。
3. 林慧玲等。小兒藥品治療的藥劑學觀點。臺灣醫學 2000；4(2)：200-14。
4. 陳春雄主編。第一章 小兒用藥安全. II. 常見疾病用藥. 藥你健康。行政院衛生署出版 2006。