


告別哈啾！鼻過敏之雷射無線頻波治療

內容下載：

陳先生是一個過敏性鼻炎的患者。每天早上睡醒還未起身，家人總遠遠的就聽到陳先生用他那特殊且巨大的打噴嚏聲和大家問候。陳先生每天都覺得睡不飽，注意力不集中，總是鼻塞，流鼻水就像水龍頭忘了關一樣，眼睛癢，鼻子也癢；望著今年入冬一波波的寒流，陳先生心想這個冬天可難捱了。

陳先生不是沒想積極治療自己的鼻子。有一段時間他常去隔壁王醫師的診所求助，王醫師說他是典型的鼻過敏，拿了藥吃，有吃有效，沒吃就沒效；他也曾經到大醫院去找所謂的名醫，而名醫只是淡淡地說他是鼻過敏合併下鼻甲肥厚，鼻中膈也有點彎曲，囑咐他一定要好好用藥，還一次開了一個月的藥給他，他心裡卻想著這樣下去也不是辦法。

陳先生後來上網聽網友說可以去中醫師那裡貼「三伏帖」，隔壁阿花的鼻炎據說也是這樣治好的，他興沖沖地貼了貼，感覺還算不錯，但是就是沒辦法「根治」；他最後不死心又聽朋友小強的話，到某醫學中心求診，這位資深醫師聽他滔滔不絕地講完他的悲慘經歷後，就丟下一句「如果藥物治療無效的話，那就開刀吧！」陳先生心想終於得救了，但是醫師又說，這種開刀方式有機會復發，時間撐多久不一定，

陳先生一聽心涼了半截，又掉到無底的深坑去了。

對於像陳先生這樣的鼻過敏合併下鼻甲肥厚病患，一開始當然醫師會給予他藥物治療，包含口服藥或鼻噴劑等，但是每個人對個別藥物的反應差別極大，服藥的順服性每人亦有不同，因此常常形成治療上的難題。

一般而言，使用藥物對於症狀的控制通常有其療效，病患的生活品質亦能獲得改善；然而臨床的經驗裡，確實也不乏真有「藥物治療無效」的病人，需要其他更有效的解決方法。實務上，若是此類病患經過完整三個月以上的藥物治療，而症狀無明顯改善者，手術治療的確是一個可以考慮的方向。

坊間對於鼻過敏合併下鼻甲肥厚病人，所能提供的手術治療，不外乎各式鼻雷射手術(CO2 laser、KTP laser、Nd:Yag laser 等等)、下鼻甲微創整型術、傳統下鼻甲修剪合併鼻中膈矯正術(合併有鼻中膈彎曲者)、冷凍治療、電燒、內視鏡翼管神經阻斷術以及雷射無線頻波(Radio Frequency)下鼻甲成型術等等。

當然，根據病人本身疾病程度的不同，就診醫師建議及醫院設備的不同，甚至病人本身選擇的不同等等，很難有一樣手術能「打遍天下無

敵手」適用於每個病人。

一般而言，以上各種手術皆有其優點及適應症，當然也有不等程度的可能併發症，諸如疼痛、流血，以及術後傷口結痂等。

- 雷射手術

主要是以各種不同波長的雷射源釋出能量產生熱效應，使鼻腔黏膜組織產生局部發炎反應，進而造成纖維化，使下鼻甲體積收縮。

- 下鼻甲微創整型術

則是使用鼻腔微形吸絞器，移除下鼻甲黏膜下肥厚的組織，傷口小、復原快，邇近有越來越廣為應用的趨勢。

- 傳統下鼻甲修剪合併鼻中膈矯正術

主要適用於合併有鼻中膈彎曲的病患，針對彎曲的鼻中膈及肥厚的下鼻甲進行修剪矯正。

- 內視鏡微創翼管神經阻斷術

主要由鼻腔蝶竇週圍，將翼管神經切斷，以阻斷鼻過敏反應。

- 雷射無線頻波下鼻甲成型術

則是將無線頻波能量作用於鼻腔黏膜下組織，引起組織加熱凝化，使組織體積變小，達到治療目的；學理上，鼻腔表皮黏膜受損小，較不影響黏膜功能，迅速、安全，為一有效的治療方法，

然目前健保不給付為其缺點。

針對鼻過敏合併下鼻甲肥厚的病人，我們建議尋求專業的耳鼻喉科醫師診視，在專業醫師評估完病況，並排除掉急慢性鼻及鼻竇炎、鼻息肉、鼻腫瘤、先天性病灶、鼻中膈彎曲等可能因子後，依病人本身的病況、意願，醫師的經驗及醫院的設備，綜合考量後，才能給予病人最適切及個人化的治療，也才能達到醫病雙贏的理想局面。

耳鼻喉部主治醫師 林志峰