

## 皮膚雷射與美容

內容下載：

健康美麗的肌膚是每一個人的理想，大家都希望看起來更有活力、有朝氣、更年輕、更漂亮，也可以帶來友誼、自信、成就與尊重。很多人都花了相當多的時間與金錢，購買各種的保養品、化妝品，做美容護膚等等，都是為了讓自己的皮膚更好。縱使每天都很努力的在保養護膚，許多的人仍然被肌膚的問題困擾。年輕的朋友有青春痘的問題、常常長粉刺痘痘、毛孔粗大、有痘疤等等；熟齡的女性可能擔心的是皮膚老化、斑點、細紋、鬆弛等等的問題。隨著科技的進步，雷射的技術也日新月異，有更多更新的治療可以應用在改善大家困擾的皮膚問題。因此，皮膚雷射美容已經是大家常常聽到或是曾經體驗過的常見治療了。

大家每天都可以從報章雜誌廣告、第四台、或是網路上面看到各式的文章或是節目提到各種不同的雷射。各種不同的雷射也宣稱許多的療效。而且名稱也是讓人相當心動，如『粉餅』、『靚膚』、『柔膚』、『蜜粉』、『光纖』雷射等等。在購物頻道、醫療美容診所的強力促銷之下，各種的雷射療程、包套、搭購(搭贈)其他保養治療令人眼花撩亂。這些雷射治療對於皮膚一定會有某一種程度上的改善或是治療的效果。但是，不同的肌膚問題，需要用的雷射種類不同。而且有些問題不用雷射治療反而好，做了雷射反而會惡化。所以說，到底您皮膚的問題是什麼?需要如何改善?是不是需要雷射治療嗎?如果需要雷射，用哪一種的呢?這些其實都需要有經驗、專業的皮膚美容專家來與您詳細討論，了解您的問題，發覺您真正的期待與希望，與您討論各種可能治療(不一定是雷射)的利弊得失，與預期的成效與成本效益，可能的副作用或是併發症，與術後需要的保養與維護等等。



雷射治療



肉毒桿菌注射

每個人的膚質都不一樣、皮膚的問題也不一樣、對於雷射治療的反應也不一樣、更重要的是每個人的需求與對於美麗的期待也不一樣。因此，皮膚雷射與美容是一個量身訂作的服務，每個客戶都是最獨特、

最尊貴、最需要細心呵護的。這樣才能照顧到每個人最細微的需求。但是，如果變成了大量製造、沒有差異的一般商品，就不能彰顯您的獨特性，也無法體貼您最內心的需求。

許多的皮膚問題可以藉由雷射治療來達到改善的效果。許多人都有黑斑的困擾，可能是雀斑、或是曬太陽累積久了長出來的曬斑、或是顴骨斑等等，這些都可以用針對黑色素治療最有效的『紅寶石雷射』來做改善。但是，雷射後會有一段恢復期，需要好好保養，注意防曬，同時有些人需要雷射後繼續使用退斑藥膏、或是擦一些美白淡斑的保養品來輔助，或是預防黑斑再長出來。如果因為要上班工作的關係，不能接受雷射後需要有一段恢復期的朋友，可以用『脈衝光』來治療比較表淺的斑點。但是，無論是雷射或是脈衝光都需要多次的治療，才能達到理想的效果，並不是一次就完全好了。

皮膚老化的現象可能包括暗沉、粗糙、乾燥與細紋等等。除了使用日常的保濕除皺的保養品與護膚之外。對於皮膚新陳代謝慢，造成老廢角質堆積在皮膚表面，造成的暗沉與粗糙，可以用『果酸換膚』、搭配『電脈衝美白導入』來治療。細紋與粗糙也可以用『飛梭雷射』來改善，但是雷射術後可能會有需要加強保濕與皮膚修護的保養。『脈衝光』也可以有改善膚質的效果。這些治療可以相互搭配，依照每一個人的膚質來達到最佳的效果。

如果是皮膚出現一些皺紋、如皺眉紋、魚尾紋等，最好的治療方式可以用『肉毒桿菌注射』，放鬆肌肉與改善皺紋。如果皮膚覺得不夠緊緻、鬆弛下垂等，是因為皮膚內膠原纖維數量減少或是排列疏鬆造成。這部分可以利用『磁波光』促進皮膚內的膠原纖維增生與讓其排列更緊實。『飛梭雷射』也可以讓皮膚更緊實。另外有些人是因為臉部向下拉的肌肉力量太強，因此造成臉部的下垂，也可以利用『肉毒桿菌』放鬆向下肌肉的過度拉力，而達到『全臉拉提』的效果。另外，也可以利用像是『微晶瓷』注射，來達到『拉提』的功能。『微晶瓷』是一種含有鈣質的微小顆粒，進入皮膚內後會讓皮膚新生膠原纖維，增加其彈性、緊緻度與體積。因為皮下組織流失很多造成的凹陷如兩頰凹陷，或是較深的紋路如法令紋、淚溝等，可以用『玻尿酸注射』或是『微晶瓷注射』來改善。

皮膚的凸起如一些老人斑、痣、脖子與腋下的小肉芽、贅肉等等，可以用『鉬雅各』雷射來做治療。不過會有一些恢復期與小傷口，要好好照顧並做好防曬的工作。有些時候需要數次治療達到最佳的效果。

痘痘肌膚常常會有的紅色痘疤可以用『染料雷射』治療，讓皮膚下方因為痘痘發炎增加的血管而呈現的紅色消散。另外如果有人皮膚容易因為緊張或是熱而發紅或是微血管增生與臉部酒糟的問題，也可以用『染料雷射』來治療。如果臉上已經產生有明顯的痘疤，則可以使用『飛梭雷射』來做治療減少痘疤。小腿上有一些細的微血管增生可以使用『二極體(或叫半導體)』雷射讓血管萎縮，但是可能需要多次治

療，且太粗的靜脈曲張可能需要注射『血管硬化劑』來治療。

肌膚的問題常常需要整合雷射與其他的治療方式以達到最佳的治療效果，而且需要依照每個人的膚質與期望作量身訂作的設計。雷射術後的皮膚的修復、保養以及持續的維持工作，對於達到最佳的治療效果也是相當重要。這需要客戶與醫療團隊的長期合作與共同的努力與配合。只要您渴望擁有健康美麗的肌膚，有您關心與希望改善的皮膚問題，請不要猶豫，讓我們來分擔你的憂慮與煩惱，讓我們與您一同努力，完成您內心的理想。

### **邱政偉醫師介紹**

台大醫院皮膚部『皮膚美容與青春痘』特別門診主治醫師

台大醫院美容中心主治醫師

台大醫學院皮膚科臨床助理教授

台大臨床醫學博士

台大醫學士

台大管理學院商學組 EMBA 碩士班

皮膚部主治醫師 邱政偉