

認識麻疹

內容下載: 

在台灣由於麻疹疫苗的普遍接種，多年來已經很少有麻疹的流行。然而，近年麻疹境外移入的個案時有所聞，甚至引發群聚感染事件。而前一段時間又有本土性麻疹個案的發生，令不少家長開始擔心麻疹是否會捲土重來。台灣由於已經很久沒有麻疹病例了，有些醫生對這個病也很生疏，所以如果家長也能對麻疹的症狀有所認識，對提早診斷出麻疹的病例也會有所幫助。

一般來說，台灣的麻疹疫苗接種率很高，絕大部分的人都已經有麻疹的抗體。最容易被麻疹感染的對象是六個月大到一歲出頭還沒有打麻疹-腮腺炎-德國麻疹疫苗的嬰幼兒。但是，少部分沒有打過麻疹疫苗的人，包括部分外籍新娘或外籍勞工若在他們的國家沒有接種過麻疹疫苗，也容易遭受感染。

麻疹患者一開始通常會輕中度發燒3-5天左右，同時有”3C”：Cough, Coryza, Conjunctivitis，也就是咳嗽、流鼻水與結膜炎。這些症狀出現2-3天後患者的口腔黏膜會出現柯氏斑點(Koplik's spots,見下圖)。對於已經接觸麻疹病人的人，每天觀察是否出現Koplik's spots是早期診斷的方法(麻疹的潛伏期大約14天)。不過Koplik's spots存在的時間很短，通常出現後一兩天之內就會消失。輕微發燒大約3-5天後會變成高燒，高燒會持續兩天左右，然後自動退燒，不退燒的要考慮是否有併發症。發高燒的同時會由耳後髮際線、頭頸部開始出現皮疹，出疹子以後還會持續發燒，疹子大約持續5-6天，退了以後會留下棕色的色素沉澱。抽血檢驗麻疹的抗體可以確認麻疹的感染。



麻疹的柯氏斑點(Koplik's spots)

麻疹的傳染力很強，病患必須住在負壓病房隔離才能有效避免病毒散播。麻疹病患在典型症狀出現以前就有傳染力，所以很難靠隔離預防流行。打麻疹疫苗是唯一有效的預防方法。目前台灣的小孩總共打兩劑MMR(麻疹腮腺炎德國麻疹)疫苗，在12-15個月打一劑，入小學時再打一劑。

整理麻疹介紹如下表：

麻疹 (Measles) 簡介	
致病原	麻疹病毒 (Measles virus)
潛伏期	7-18 天，通常為 14 天(自暴露至紅疹出現)。
傳染方式	主要是人與人之間，經由空氣、飛沫傳播或直接接觸病人鼻腔或咽喉分泌物。
主要症狀	前驅症狀:發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽及口腔黏膜有柯氏斑點(Koplik's spots) 紅疹:斑丘疹由耳後擴散至臉面、軀幹、四肢，覆蓋全身
通報時限	第二類法定傳染病，24 小時內通報
通報定義	「全身出疹持續三天以上」+「發燒超過 38°C」+「有咳嗽、流鼻水或結膜炎（畏光、流淚水或眼睛發紅）三種症狀之一」
採檢	血液、咽喉拭子、尿液，另需附紅疹照片及病摺
防護隔離	採空氣隔離措施，住院期間需入住負壓隔離室。如在家休養，建議為單獨空調空間，至少隔離至發疹後 7 天。
預防接種	出生後 12 至 15 個月，以及國小一年級時，各接種一劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗 (MMR)。

台大醫院感控中心