

專題報導：微創手術的最高境界——單孔腹腔鏡手術

一般人聽到開刀就想到在肚子上劃一大刀開腸剖肚，除了傷口疼痛，住院開刀必須暫停工作，安排家屬照顧，對病人本身或是家屬來說都是一項負擔。出院後也必須花一段時間來恢復身體狀況及重回職場，因此不少病友視開刀為畏途。

現代外科除了追求手術的精準確實外，也站在病人角度著想，因此外科手術的發展朝向縮短術後恢復和傷口微小化發展，開啓了腹腔鏡手術的發展。

什麼是單孔腹腔鏡手術

顧名思義就是傷口只有一個的腹腔鏡手術，傳統腹腔鏡手術是在腹腔上開 3-4 個小孔，單孔腹腔鏡手術將多處傷口集中在肚臍附近的單一傷口，然後利用這一個單孔微創傷口合併使用各種特殊器械，進行手術，因此手術困難度提高，需要更有經驗及更熟練的外科訓練。

優點

一般來說手術傷口越大對於身體的傷害就越大，術後就需要更長的復原時間，單孔微創傷口大幅度縮小，約 2 公分，疼痛減少，且傷口隱密在肚臍附近，幾乎看不見傷口，而傷口越小對病人身體的傷害也越小，術後恢復迅速，住院天數縮短，也縮短重回職場的時間。

哪些病適合進行單孔微創手術

單孔微創較常應用在膽囊切除(膽結石)和闌尾切除(盲腸炎)，不過台大醫院已經將高階的單孔微創手術用於**早期**胃部癌腫瘤及胃惡性間質瘤的切除。

胃癌病人因胃出血導致營養不良、身體虛弱，如能進行單孔腹腔鏡手術，除住院天數縮短，也可縮短術後復原時間，但手術困難度很高，台大醫院到目前為止已進行了 10 例的單孔微創胃癌切除手術，傷口只有 2 公分，是國內胃癌手術最迷你的傷口。

至於病人應採取哪一種術式，必需根據依病人身體狀況及病情發展和外科醫師充份討論決定，就是最適合病人的手術。

哪裏找醫師

單孔微創胃惡性腫瘤切除手術：林明燦醫師

門診時間：星期二上午外科部 6 診(胃腸外科)；

星期四下午外科部 17 診(胃腸外科)

單孔微創腹腔鏡闌尾切除手術：周宗欣醫師

門診時間：星期二下午外科部 17 診(結腸直腸肛門)

單孔微創腹腔鏡膽囊切除手術：李柏居醫師

門診時間：星期一下午外科部 9 診