

流感流行中,口罩該怎麼戴??

本文 資料來源: H1N1 新型流感中央流行疫情指揮中心

秋分時至，我國近三週來 H1N1 新流感佔類流感比例約在三成左右，住院病例數累計至 10 月 4 日共有 320 例，其中 25 例仍住院中，21 例死亡。

流感病毒主要是透過飛沫傳播，經由噴嚏或咳嗽而產生的飛沫，其粒徑大小以 3~20 μm 佔大多數；大於 6 μm 者，吸入後大部分會沈積在鼻腔、咽喉等上呼吸道區域內。除了施打疫苗、正確選擇及使用合適的個人防護裝備、落實手部衛生及咳嗽禮節可預防流感病毒的感染。

口罩部分應視實務之需求選用，一般佩戴口罩的方向為鼻樑片或有顏色的部份朝外，佩戴時應注意其與臉部之密合度。因口罩種類繁多，就以下列幾種常見之口罩，扼要說明其功能及使用時機：

種類	說明
N95 口罩	對於 0.3 μm 大小的粉塵顆粒有 95% 以上的阻擋效果，當執行會產生飛沫微粒的醫療處置時，應佩戴 N95 口罩並做密合度檢點測試。由於其呼吸阻抗大，民眾除非必要，並不建議佩戴。
外科口罩	由三層質料構成，從外而內有防潑濺、過濾及吸收濕氣的功能，對於 6 μm 左右的微粒有 90% 以上的阻隔效果，醫護人員照護一般病人時，以佩戴外科口罩為原則；民眾當有咳嗽等感冒症狀時，以佩戴此種口罩就醫為宜。
棉布口罩	對於 6 μm 以上的微粒及飛沫，仍有 80% 以上的阻隔效果，適合一般民眾於進出人潮擁擠或空氣不流通的場所，可視需要佩戴，且其具有可換洗重複使用之好處。
活性炭口罩	可吸附有機氣體、具惡臭的分子及毒性粉塵，但非用於過濾病菌粉塵，不建議作為醫療防疫處置時使用。

~臺大醫院感染控制中心關心您~

國內發現首例抗藥性 H1N1 新流感病毒株，無擴散跡象

本文 資料來源: H1N1 新型流感中央流行疫情指揮中心

指揮中心 10 月 20 日公布國內首例對克流感（學名 Oseltamivir）產生抗藥性的 H1N1 新流感病毒株。該株病毒係分離自一名住南部之 20 歲男性，調查結果顯示病毒突變係在個案治療後產生，且調查無群聚及擴大感染之跡象。該名病患經治療後已康復出院。台灣成為全球第十個發現抗藥性病毒株之國家。

疾病管制局自 7 月 1 日起對國內所分離出之其他 292 株 H1N1 新型流感病毒進行克流感抗藥性檢測，亦均未發現有抗藥性之情形出現，顯示本件抗藥性 H1N1 新型流感病毒感染為散發

性，未在社區散布。該局將持續擴大進行 H1N1 病毒之抗藥性監測。

如有急性發燒上呼吸道症狀，應戴上口罩，儘速就醫，並依醫囑確實服藥，且勿自行購買藥物服用。

~臺大醫院感染控制中心關心您~