

【新竹快訊】迎向腎利人生、推廣尊嚴善終

民國 104 年 12 月 18 日立法院完成三讀立法程序，通過「病人自主權利法」，為亞洲第一部病人自主權利之專法，也讓臺灣病人自主權利往前邁一大步。因應本法公告後三年起實施的新政策，衛生福利部及各家醫療院所均需要重新進行方案規劃，並且致力找出最佳的執行與推動方案。而臺灣末期腎臟病之發生率與盛行率高居世界第一，除了疾病照護之外，如何讓已進入慢性腎病末期的病人，能依其意願、達到善終，仍是需要不斷努力的目標。

因此，臺大醫院新竹分院由血液透析室、腎臟內科、社工室、安寧共照小組等科室共同組成「腎利圈」，於 106 年起推動血液透析病人預立醫療指示簽署率，藉由跨科部的 QCC 活動參與，以跨專業領域的角度集思廣義，從不同的層面提供多元的推動策略，並導入醫療決策共享模式，協助腎友進行預立醫療照護諮商（Advance Care Planning, ACP），依據病人的選擇協助進行預立醫療指示（Advance Directives, ADs）的簽署，成功讓臨床醫療作業與行政管理業務共同合作，推廣末期腎臟病尊嚴善終運動。

透過將近半年的努力，將血液透析病人預立醫療指示率由 105 年的 9.6% 提升至 22.1%，使得約每五名腎友中，就有一名順利完成預立醫療指示文件簽署，進步率達 130%，更榮獲院內 106 年 QCC 競賽活動第一名，在全院二十三圈優秀的 QCC 團隊中脫穎而出，並建立完善的透析病人安寧照護流程，將腎友臨終前安寧照護比率自 105 年的 11.4% 提升至 106 年的 36.3%，持續推動末期腎病安寧照護。

臺大醫院新竹分院血液透析室成立於民國 74 年，佔地 320.2 坪，是竹苗地區腎臟科醫師專業訓練醫院，同時也是血液透析、腹膜透析護理的代訓醫院，並提供全方位的腎臟相關疾病醫療照護與諮詢。其中血液透析病床數共 70 床，每月提供將近 4,500 人次的透析業務，並設有腹膜透析照護，目前收案人數達 76 人，透析腎友 55 歲以下移植登錄率達 22%，更遠高於評鑑指標的 5%。一年 365 天每週三次的透析照護，讓醫療人員與腎友的關係就像家人一樣，所以醫護人員更希望每位病友都能獲得更完善的照護，除了使其能獲得連續與完整之醫療照護外，更希望腎友們擁有良好的生活品質，進而尊嚴的邁向善終。



圖 1 臺大新竹分院腎利圈圈員合影



圖 2 品管圈品質改善活動獎狀

新竹分院血液透析室護理長 沈永芳

NTUHF